



# LAIA eskola

Escuela para la igualdad y el empoderamiento  
de las mujeres de Álava

**Aiaraldea**  
2020/2021  
[www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus)



# LAI Aeskola Aiaraldea

## Información, contacto e inscripciones:

**Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Ayala. Ayala, Artziniega y Okondo:**

686 58 78 89; [cayala.miren@ayto.araba.eus](mailto:cayala.miren@ayto.araba.eus)

**Servicio de Igualdad de Amurrio:**

945 89 11 61; [berdintasuna@amurrio.eus](mailto:berdintasuna@amurrio.eus)

**Servicio de Igualdad de Llodio:**

944 03 48 50; [berdintasuna@audio.eus](mailto:berdintasuna@audio.eus)

**Servicio de Igualdad de Orozko:**

946 33 96 33; [berdintasun.orozko@bizkaia.org](mailto:berdintasun.orozko@bizkaia.org)

**Servicio de Igualdad de Orduña:**

945 38 30 03; [berdintasuna@urduna.com](mailto:berdintasuna@urduna.com)

**Plazo para actividades con inscripción:** hasta tres días antes del comienzo del curso.

**Servicio de guardería y transporte:** hasta tres días antes del comienzo de la actividad.

Para estar al día, ¡apúntate al **boletín digital mensual** a través de la página web! Recibirás toda la información sobre actividades, recursos, actualidad y novedades.

Las actividades presenciales se realizarán cumpliendo siempre las medidas de prevención, seguridad e higiene recomendadas por el protocolo de actuación contra el **COVID-19**.



@LaiAeskola



@LaiAeskola



@LaiAeskola



[www.laiAeskola.eus](http://www.laiAeskola.eus)

#LAI AeskolaAiaraldea



Para descargar  
el folleto:



Secretaría Técnica de LAIAeskola: Berdintasun Proiektuak, S. Coop. [www.berdintasun.org](http://www.berdintasun.org)

Portada e ilustración: Higi Vandis [www.higinia.com](http://www.higinia.com)

Diseño y maquetación: La Debackle [www.ladebackle.com](http://www.ladebackle.com)

Imprime: Diputación Foral Álava

D.L.: LG G 00480-2020

# Índice

LAI Aeskola Aiaraldea	5
Seamos agentes activas de transformación social	6
Rueda de prensa y presentación de la programación de LAIAeskola para el curso 2020-2021	7
Taller: Coaching y Liderazgo para mujeres de los Concejos de Álava	8
<b>Redefiniendo la cultura</b>	<b>9</b>
Club de Lectura Feminista “La hora violeta” en castellano	9
Club de Lectura Feminista en euskera	10
<b>Identidad de las mujeres</b>	<b>11</b>
Café para madres	11
<b>Violencia Machista</b>	<b>12</b>
Talleres de Autodefensa feminista	12
<b>Salud</b>	<b>13</b>
Encuentro sobre la menstruación	13
<b>Feminismo</b>	<b>14</b>
“Cuidamos nuestra alimentación desde el ecofeminismo” y visita a proyecto agroecológico	14
Ciclo mujeres africanas	15
<b>Identidad de las mujeres</b>	<b>16</b>
Encuentro Comarcal de Igualdad: Empoderamiento tecnológico de las mujeres	16
Taller: ¿Qué pasa con la sexualidad de las mujeres?	17
<b>Salud</b>	<b>18</b>
Taller: Biorrisa (risoterapia)	18
Taller: Gestión de tu tiempo y teletrabajo, ¿concilias en tiempos de Coronavirus?	19
<b>Identidad de las mujeres</b>	<b>20</b>
Taller: Empoderamiento desde el cuerpo y la emoción	20
17M Día Internacional contra la LGBTIQ-fobia	21
#LAIABirtuala	22



# LAI Aeskola Aiaraldea

Desde LAIAeskola, la Escuela para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres de Álava, queremos saludaros de nuevo y daros la bienvenida a esta quinta edición 2020-2021 de nuestra programación. Un proyecto que se extiende por las Cuadrillas de Añana, Ayala, Campezo-Montaña Alavesa, Gorbeialdea, Llanada Alavesa y Laguardia-Rioja Alavesa, llegando hasta el Enclave de Treviño.

Partimos con la previsión de que esta será una edición extraña y que contaremos con el reto de desarrollarla en un momento difícil, tras salir de un confinamiento con muchas dudas e incertidumbres, pero también con numerosos aprendizajes.

Durante esta pandemia, LAIAeskola ha querido continuar con vosotras creando para ello un espacio virtual, LAIAplazara. Un nuevo espacio de encuentro, impulsado por la Diputación Foral de Álava y la Red de Técnicas de Igualdad de las Cuadrillas y Ayuntamientos de la provincia, para crear una “plaza” virtual donde hemos podido contactar sin tocarnos, reunirnos sin juntarnos, y arroparnos y cuidarnos desde la distancia.

Esta nueva “plaza” pretende ser un espacio en el que el protagonismo siga recayendo en la ciudadanía alavesa y, en especial, en las mujeres. Porque esa es la apuesta del proyecto de LAIA, innovador, abierto y, sobre todo, participativo: ofrecer un espacio virtual que nos facilite estar más cerca y compartir con más mujeres de todo el mundo, manteniendo la cercanía de las actividades y acciones en nuestras plazas alavesas.

Ahora esperamos y deseamos vernos en las calles y plazas físicas de nuestros pueblos, sin renunciar por ello a seguir reuniéndonos en nuestro espacio virtual, en esta **LAIAplazara** y en otros espacios que iremos inventando.

Ongi etorri!!

## Seamos agentes activas de transformación social

Este año va a ser una edición especial debido a que nos hemos tenido que adaptar a la situación creada por el Covid-19. Así, aunque la mayoría de las actividades organizadas son presenciales, siempre habrá posibilidad de convertirlas a formato online para no perdernos la posibilidad de seguir aprendiendo y compartiendo en esta nuestra Escuela.

Creemos que la pandemia ha creado muchas dificultades, pero también nos ha planteado una serie de retos importantes para seguir comunicándonos y formándonos. Por ello, el Encuentro Comarcal de Igualdad de este curso pondrá el acento en el empoderamiento tecnológico de las mujeres a través de diferentes actividades.

Lo importante es que el objetivo de la Escuela no ha cambiado: queremos formarnos y aumentar y fortalecer nuestra participación pública, para que seamos agentes activas de transformación social, pasándolo bien.

Está abierta a todas, pues hace falta la participación de todas para cambiar la situación de desigualdad que vivimos y conseguir así una sociedad más justa.

¡Anímate y participa!



# Rueda de prensa y presentación de la programación de LAIAeskola para el curso 2020-2021

Presentación de los talleres y charlas que se han organizado para este curso 2020-2021 entre los ayuntamientos, la Cuadrilla y la Diputación.

En la presentación estarán representantes de la Diputación Foral de Álava, así como alcaldesas, alcaldes, concejales, la presidenta de la Cuadrilla y Técnicas de Igualdad de Aiaraldea: Amurrio, Ayala, Artziniega, Llodio, Okondo, Orozko y Orduña.

Para finalizar, se repartirá el folleto con la programación del curso 2020-2021.

**Fecha y horario:** **15 de septiembre de 2020**  
martes a las 11:00

**Lugar:** Emakumeen Gela, Respaldiza

**Dirigido a:** Ciudadanía

**Idioma:** Bilingüe

**Organiza - colabora:** Servicios de Igualdad de la Cuadrilla  
Ayuntamientos de Amurrio, Artziniega, Ayala, Llodio, Okondo, Orozko y Orduña.  
Diputación Foral de Álava

**+ información:** Entrada libre hasta completar el aforo permitido  
A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
686 58 78 89  
[cayala.miren@ayto.araba.eus](mailto:cayala.miren@ayto.araba.eus)

# Taller: Coaching y Liderazgo para mujeres de los Concejos de Álava



¿Sabías que las mujeres electas de los Concejos representan solamente el **24,6%** de los cargos electos totales? El impulso a la participación sociopolítica igualitaria en LAIAeskola continua con dos nuevos talleres. **¡Todavía estás a tiempo de apuntarte a este!** Nos formaremos en estrategias para el liderazgo, la comunicación y la participación en la actividad pública.

*Se concretará la modalidad del taller, online o presencial, en función de las preferencias del grupo.*

**Formadora:** Maru Sarasola, experta en coaching y liderazgo

**Fecha y horario:** **16, 23 y 30 de noviembre y 9, 14 y 21 de diciembre de 2020**  
16:30 a 18:30

**Lugar:** El lugar se acordará con el grupo de mujeres inscritas  
(se valorará la opción de realizar el taller online)

**Dirigido a:** Mujeres que participan en cualquiera de los 334 Concejos de Álava ... ¡o que desean participar!

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Diputación Foral de Álava  
Asociación de Concejos de Álava (ACOJA)

**+ información e inscripciones:** Teléfono: 945 28 17 70  
[info@acoa-ake.org](mailto:info@acoa-ake.org)  
[inskrizioak@lailaeskola.eus](mailto:inskrizioak@lailaeskola.eus)  
[www.lailaeskola.eus](http://www.lailaeskola.eus)



## REDEFINIENDO LA CULTURA

# Club de Lectura Feminista "La hora violeta" en castellano

El Club de Lectura Feminista es un espacio de encuentro, reflexión y debate donde nos reunimos mujeres de distintas edades, niveles formativos, profesiones, estilos de vida... para hablar de feminismo.

Leemos novelas, ensayos, artículos de opinión, poesías... y completamos nuestra opinión sobre el contenido de los libros con las opiniones de las demás.

También nos sirve para compartir experiencias y para aprender sobre feminismo. El Club supone para nosotras un auténtico espacio de empoderamiento y enriquecimiento personal.

Y lo mejor de todo es que nos lo pasamos muy bien.

**Coordinadora:** **Begoña Etayo**, especialista en igualdad de género y en cooperación al desarrollo. Pertenece al Fórum Feminista María de Maeztu

**Fecha y** PRESENTACIÓN:

**horario:** **14 de octubre de 2020**

miércoles de 18:00 a 20:00

**Segundo miércoles de cada mes a la misma hora**

**Lugar:** Casa de Cultura, Amurrio

**Dirigido a:** Mujeres

**Idioma:** Castellano

**Organiza -** Diputación Foral de Álava

**colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Ayuntamiento de Amurrio

**+ información e inscripciones:** A través de [www.lajaeskola.eus](http://www.lajaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería  
686 58 78 89 [cayala.miren@ayto.araba.eus](mailto:cayala.miren@ayto.araba.eus)  
945 89 11 61 [berdintasuna@amurrio.eus](mailto:berdintasuna@amurrio.eus)

## REDEFINIENDO LA CULTURA

# Club de Lectura Feminista en euskera

Se trata de comentar e intercambiar opiniones sobre un mismo libro o artículo que se habrá leído previamente, de manera que la lectura personal se vea enriquecida con las aportaciones de las demás. Pero, además, la peculiaridad de estos clubes consiste en que las coordinadoras impartirán formación sobre distintos temas relacionados con el feminismo.

**Coordinadora:** **Josune Muñoz San José**, filóloga vasca, crítica literaria, feminista y directora de Skolastika Servicios Literarios

**Fecha y horario** PRESENTACION:  
**21 de octubre de 2020**  
miércoles de 17:30 a 19:30  
**Tercer miércoles de cada mes a la misma hora**

**Modalidad** ONLINE

**Dirigido a** Mujeres de Aiaraldea

**Idioma** Euskera

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Diputación Foral de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
686 58 78 89  
[cayala.miren@ayto.araba.eus](mailto:cayala.miren@ayto.araba.eus)

## IDENTIDAD DE LAS MUJERES

# Café para madres



El objetivo de la presentación es animar a las mujeres a participar en el Café para madres para cuestionar mitos, roles y creencias en torno a la madre ideal y proponer una maternidad más justa para todas, en la que se repartan - más y mejor - los cuidados.

**Formadora:** **Silvia Allende Eslava**, psicóloga y experta en comunicación

**Fecha y horario:** **2 de octubre de 2020**  
viernes a las 18:00

**Lugar:** Casa de Cultura, Okondo  
(Será online si las recomendaciones sanitarias por COVID-19 impiden la realización presencial)

**Dirigido a:** Mujeres de Aiaraldea

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Ayuntamiento de Okondo  
Diputación Foral de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
686 58 78 89  
[cayala.miren@ayto.araba.eus](mailto:cayala.miren@ayto.araba.eus)

## VIOLENCIA MACHISTA

# Talleres de Autodefensa feminista



Responder ante las agresiones es un aprendizaje dificultoso para muchas mujeres. Es una técnica de autoestima y autodefensa física y psicológica, englobada en el camino del empoderamiento.

**Formadora:** **Maitena Monroy**, fisioterapeuta y especialista en violencia contra las mujeres

**Fecha y horario:** **3 de octubre de 2020, Amurrio**  
**31 de octubre de 2020, Orozko**  
**7 de noviembre de 2020, Orduña**  
**22 de noviembre 2020, Llodio (domingo)**  
**28 de noviembre 2020, Okondo**  
**27 de febrero de 2021, Ayala**  
**13 de marzo de 2021, Artziniega**  
sábados de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

**Lugar:** Se concretarán los espacios  
(Serán online si las recomendaciones sanitarias por COVID-19 impiden la realización presencial)

**Dirigido a:** Mujeres de Aiaraldea

**Idioma:** Bilingüe

**Organiza - colabora:** Diputación Foral de Álava / Servicio de Igualdad de la Cuadrilla / Cuadrilla de Ayala  
Ayuntamientos de la Cuadrilla de Ayala, Orduña y Orozko

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería y en todos los Servicios de igualdad de Aiaraldea

## SALUD

# Encuentro sobre la menstruación

Será un lugar para estar protegidas y sin prejuizar. Además de exponer su propia experiencia, la formadora compartirá con las participantes una serie de instrumentos prácticos; todo ello, una auto-observación propia de una misma para empezar por este punto de vista cíclico. También habrá lugar y espacio para las dudas y las preguntas, ya que en este proceso es incomparable la propia vivencia personal.

**Formadora:** **Enara Iruretagoiena**, autodidacta y promotora del proyecto “Viviendo en cíclico”

**Fecha y horario:** **14 de octubre de 2020**  
miércoles de 19:00 a 21:00

**Modo:** **ONLINE**

**Dirigido a:** Mujeres

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Ayuntamiento de Llodio  
Diputación Foral de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería  
944 03 48 50  
[berdintasuna@ludio.eus](mailto:berdintasuna@ludio.eus)

## FEMINISMO

# “Cuidamos nuestra alimentación desde el ecofeminismo” y visita a proyecto agroecológico



Construyendo alternativas desde las trincheras: Consumo crítico, responsable y transformador desde una mirada feminista (CCRTF), una herramienta para transformar la realidad.

**Coordina:** Setem Hego Haizea

**Fecha y horario:** 15 de octubre de 2020  
jueves de 17:00 a 19:00

**Lugar:** Emakumeen Gela, Respaldiza  
(Se realizará online en caso de confinamiento por COVID-19)

**Dirigido a:** Ciudadanía

**Idioma:** Bilingüe

**Organiza - colabora:** Setem Hego Haizea  
Cuadrilla de Ayala

**+ información:** Entrada libre hasta completar el aforo permitido  
A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería y en todos los Servicios de igualdad de Aiaraldea

## Ciclo mujeres africanas



El feminismo se ha nutrido de la gran aportación de las feministas en general y en concreto de las feministas negras, quienes, desde los márgenes de la corriente hegemónica, han ampliado el análisis incluyendo otros ejes como la etnia, la colonialidad, las políticas neoliberales, las migraciones, la lucha por la autodeterminación, la soberanía, etc.

Este ciclo pretende profundizar en la historia de estas mujeres y sus luchas: sus propuestas, estrategias, prácticas, el Black Feminism, el feminismo Postcolonial, el feminismo en África y la agenda de las mujeres racializadas en nuestros pueblos.

<b>Título:</b>	<b>Coloquio: Luchas de las mujeres en África</b>	<b>Taller: Feminismo negro</b>
<b>Ponente:</b>	<b>Ángela Nzambi</b> , mujer negra, africana y activista. Experta en el voluntariado, talleres de sensibilización, espacios de comunicación grupal y activismo social	<b>Jeanne-Rolande Dacogna Minkette</b> , activista feminista, investigadora y formadora en feminismos
<b>Fecha y horario:</b>	<b>23 de octubre de 2020</b> viernes de 18:00 a 20:00 Entrada libre hasta completar el aforo permitido	<b>24 de octubre de 2020</b> sábado de 11:00 a 13:00 Con inscripción
<b>Lugar:</b>	Casa de Cultura, Amurrio	
<b>Dirigido a:</b>	Ciudadanía	Mujeres
<b>Idioma:</b>	Castellano	
<b>Organiza - colabora:</b>	Asociación Africanista Manuel Iradier / Ayuntamiento de Amurrio / Diputación Foral de Álava	
<b>+ información e inscripciones:</b>	A través de <a href="http://www.laiaeskola.eus">www.laiaeskola.eus</a> , boletín mensual, redes sociales y cartelería 945 89 11 61 / <a href="mailto:berdintasuna@amurrio.eus">berdintasuna@amurrio.eus</a>	

## IDENTIDAD DE LAS MUJERES

# Encuentro Comarcal de Igualdad: Empoderamiento tecnológico de las mujeres

La situación generada por el Covid-19 ha dejado desconectadas a muchas mujeres. Para que no vuelva a ocurrir, hablaremos sobre el empoderamiento tecnológico de las mujeres de una manera práctica y teniendo en cuenta sus experiencias.

**Fecha y horario:** 6 de noviembre de 2020

viernes a las 10:00

**Lugar:** Okondo  
(Será online si las recomendaciones sanitarias por COVID-19 impidan la realización presencial)

**Dirigido a:** Mujeres

**Idioma:** Bilingüe

**Organiza - colabora:** Cuadrilla de Ayala  
Diputación Foral de Álava  
Ayuntamiento de Okondo

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
686 58 78 89  
[cayala.miren@ayto.araba.eus](mailto:cayala.miren@ayto.araba.eus)





## IDENTIDAD DE LAS MUJERES

# Taller: ¿Qué pasa con la sexualidad de las mujeres?

Esta formación persigue incentivar que las mujeres tomen conciencia sobre sus necesidades e intereses sexuales y aumenten la confianza en sí mismas para vivir una sexualidad libre de prohibiciones y mandatos de género.

**Formadoras:** **Miriam Herbón Hernández**, experta en temas de género

**Fecha y horario:** **7 de noviembre de 2020**  
sábado de 17:00 a 19:00

**Lugar:** Antiguo Ayuntamiento, Artziniega  
(Será online si las recomendaciones sanitarias por COVID-19 impiden la realización presencial)

**Dirigido a:** Mujeres de Aiaraldea

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Ayuntamiento de Artziniega  
Diputación Foral de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería 686 58 78 89  
[cayala.miren@ayto.araba.eus](mailto:cayala.miren@ayto.araba.eus)

## SALUD

# Taller: Biorrisa (risoterapia)

Es un espacio de exploración que se crea para jugar, para expresar desde el corazón, para disfrutar, abrirse a la creatividad y ser espontáneas. Combinaremos técnicas de expresión corporal, juegos, danza, respiración consciente, masaje, relajación y meditación.

El sentido del humor nos enseña a ser más tolerantes con las demás, a la par que nos proporciona la capacidad de reírnos de nosotras mismas y de la vida en general. La risa estimula una actitud positiva ante las circunstancias, una mayor aceptación, comprensión y alegría. Ayuda a transformar pautas mentales, desbloquea tensiones y potencia los dones particulares de cada una.

**Formadora:** **Elba Ruiz Morales**, artista multidisciplinar, teatro de calle, animación, performances, payasa de hospital, monitora de risoterapia. Kancaneo Teatro

**Fecha y horario:** **11 y 12 de diciembre de 2020**

viernes de 16:00 a 20:00  
sábado de 11:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00

**Lugar:** Alhóndiga, Orduña

**Dirigido a:** Mujeres de Aiaraldea

**Idioma:** Castellano

**Organiza:** Ayuntamiento de Orduña

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 38 30 03  
[berdintasuna@urduna.com](mailto:berdintasuna@urduna.com)

## SALUD

# Taller: Gestión de tu tiempo y teletrabajo, ¿concilias en tiempos de Coronavirus?

¿Cómo utilizas tu tiempo? ¿Qué o quién te roba tu tiempo? ¿Piensas en “lo primero es lo primero”? ¿Sabes planificar bien tu tiempo, aunque no lo consigues?

**Formadora:** Cristina Zabaleta Portuondo, psicóloga y coach

**Fecha y horario:** Del 2 de febrero al 2 de marzo de 2021  
martes de 18:00 a 20:00

**Lugar:** Casa de Cultura, Orozko  
(Se realizará online en caso de confinamiento por COVID-19)

**Dirigido a:** Mujeres de Aiaraldea

**Idioma:** Castellano

**Organiza:** Ayuntamiento de Orozko

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería 946 33 96 33  
[berdintasun.orozko@bizkaia.org](mailto:berdintasun.orozko@bizkaia.org)

## IDENTIDAD DE LAS MUJERES

# Taller: Empoderamiento desde el cuerpo y la emoción

Sentiremos alegría, entusiasmo, creatividad, determinación, relajación, placer, seducción, armonía, paz, salud integral, conexión..., sentiremos nuestros verdaderos movimientos de mujer y conectaremos con nuestra fuerza interior a través de la música, del movimiento y del encuentro grupal.

Biodanza es una técnica corporal que nos ayuda a conocer y desarrollar nuestro potencial elevando la autoestima, la confianza, la determinación. Crearemos un espacio que facilita la sororidad y una red de apoyo y cocreación basada en el respeto y el cuidado hacia una misma, hacia los demás y hacia la vida.

**Formadora:** Laura Urrutia, psicóloga y facilitadora de biodanza

**Fecha y horario:** Del 6 de febrero al 5 de junio de 2021  
sábado de 10:00 a 12:00  
**Primer sábado de cada mes**

**Lugar:** Emakumeen Gela, Respaldiza

**Dirigido a:** Mujeres de Aiaraldea

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Ayuntamiento de Ayala  
Diputación Foral de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
686 58 78 89  
[cayala.miren@ayto.araba.eus](mailto:cayala.miren@ayto.araba.eus)

# 17M Día Internacional contra la LGBTIQ-fobia



Dentro de la campaña contra la LGBTIQ-fobia, se organizarán múltiples acciones para sensibilizar y concienciar a la ciudadanía.

**Fecha y horario:** **A lo largo del mes de mayo de 2021**

**Dirigido a:** Ciudadanía

**Idioma:** Bilingüe

**Organiza - colabora:** Servicios de igualdad de Aiaraldea  
Diputación Foral de Álava

**+ información** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería y en todos los Servicios de igualdad de Aiaraldea



# #LAIABirtuala

¡Buenas noticias! Ahora vamos a poder acceder a los coloquios y conferencias de LAIAeskola en directo y online en LAIABirtuala.

¡Síguelas todas en **#LAIABirtuala!**

## La riqueza invisible del cuidado

**Jueves, 17 de septiembre de 2020 de 18:30 a 20:30**

Durante la presentación del estudio “La feminización de la pobreza: Un diagnóstico para ampliar la mirada” de la Diputación Foral de Álava en Mendialdea en Santa Cruz de Campezo.

**María Ángeles Durán**, fundadora y directora del Instituto de Estudios de la Mujer de la Universidad Autónoma de Madrid y de la Cátedra UNESCO “Políticas de igualdad”.

**Organiza y colabora:** Cuadrilla de Montaña Alavesa, Ayuntamiento de Campezo, Diputación Foral de Álava.

## #DeskonfinaChallenge

**Jueves, 24 de septiembre de 2020 de 19:00 a 21:00**

Ha sido un reto el confinamiento para poder relacionarnos entre nosotras; luego llegó la desescalada... Nos gustaría saber cómo habéis estado ¿cómo han sido vuestras relaciones? ¿por móvil, videollamadas? ¿qué violencias o problemas habéis vivido? ¿qué hemos podido aprender de todo esto?.

Para hablar de todo esto y mucho más, ¡conéctate!.

**Ianire Estébanez**, psicóloga feminista.

**Dinamiza:** Sheila Melcon, psicóloga feminista de Sortzen.

**Organiza:** Diputación Foral de Álava.

## Cine-forum "Made by Women"

**Martes 6 y 13 de octubre de 2020 coloquio sobre las películas**



Visionado de dos películas durante las 72 horas anteriores a través del link que se facilitará en LAIAbirtuala.

La Asociación Africanista Manuel Iradier, consciente de la fuerza que tiene el cine como medio para transmitir valores y creencias comparte en este espacio dos películas de la mano del "Laboratorio de documentación y difusión del cine africano: cine nómada. Plantear este pequeño ciclo de cine busca que la mujer africana pase de papeles secundarios y tradicionales a tener una visión crítica de ese rol, representando papeles independientes, responsables y creadoras.

**Dinamiza el coloquio:** Cine nómada, Laboratorio de documentación y difusión del cine africano.

**Organiza y colabora:** Asociación Africanista Manuel Iradier, Cuadrilla de Ayala y Diputación Foral de Álava.

## Urbanismo feminista: Criterios de género en el diseño y la planificación de los espacios cotidianos

**Sábado, 17 de octubre de 2020 de 10:00 a 12:00**

Cómo repensar el diseño, la gestión y el uso de los espacios de manera colectiva. Dentro del Encuentro Comarcal por la Igualdad de la Llanada Alavesa.

**Adriana Ciocoletto, Blanca Valdivia, Roser Casanovas y Marta Fonseca** del **Col·lectiu Punt 6**, colectivo que trabaja la arquitectura y urbanismo desde la perspectiva de género, interseccional, sostenible y participativa.

**Organiza y colabora:** Cuadrilla de Llanada Alavesa, Ayuntamiento de Elburgo y Diputación Foral de Álava.

## Las luchas de las mujeres en África

**Jueves, 22 de octubre de 2020 de 18:00 a 20:00**

Dentro de la presentación de LAIAeskola para Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa.

La charla tiene como objetivo general promover un espacio de encuentro entre mujeres, que sirva para el reconocimiento entre ellas partiendo de la situación de las mujeres en África. Se muestran sus luchas, estrategias y logros; luchas que ellas mismas protagonizan, pero en las que son invisibilizadas y sus voces silenciadas.

**Ángela Nzambi**, escritora. Premio Internacional de Literaturas Africanas, responsable de Voluntariado e Incidencia en la Comisión Española de Ayuda al Refugiado.

**Organiza y colabora:** Asociación Africanista Manuel Iradier, Ayuntamiento de Oyón y Diputación Foral de Álava.

## Diálogos y estrategias feministas. Repensar la sostenibilidad de la vida desde la pandemia

**Sábado, 24 de octubre de 2020 de 12:00 a 13:00**

Dentro del IV Encuentro por la Igualdad de la Cuadrilla de Añana.

Son muchos los retos a los que nos confrontan las múltiples crisis que nos atraviesan y que covid-19 ha acelerado ¿Cómo afrontar los nuevos retos y qué estrategias feministas abordar desde la salud democrática, la ética del cuidado y la corresponsabilidad integral con el sostenimiento de la vida?.

**Carmen Castro García** Economista feminista y activista social. Promotora de SinGENERODEDUDAS.org.

**Organiza y colabora:** Cuadrilla de Añana y Diputación Foral de Álava.



## Otra vejez es imprescindible

**Martes, 10 de noviembre de 2020: 19:00 a 21:00**

Para reflexionar sobre las experiencias de las mujeres mayores durante la crisis sanitaria por COVID19, principalmente durante el confinamiento y los malestares que les ha dejado la pandemia.

**Anna Freixas**, escritora feminista y psicóloga estudiosa del envejecimiento de las mujeres.

**Dinamiza:** Norma Vázquez, psicóloga feminista.

**Organiza:** Diputación Foral de Álava.



## “Laudiotik Plazara”

### Ciclo virtual de encuentros feministas

Vamos a conversar sobre la propia vida la economía, los cuidados, la ecología, los buenos tratos, la lucha contra el racismo, la riqueza de la diversidad...en busca de claves para resistir en esta época de crisis.

**Dinamiza:** Sonia Vargas Benito, periodista.

**Organiza y colabora:** Ayuntamiento de Llodio y Diputación Foral de Álava.

## OTRO MUNDO ES POSIBLE

**Miércoles, 30 de septiembre de 2020 de 19:00 a 21:00**

Para proponer alternativas políticas, sociales y económicas es imprescindible reorganizar los trabajos de cuidados... invisibilizados, no valorados y mayoritariamente ejercido por mujeres.

**Yayo Herrero**, activista ecofeminista y miembro de Ecologistas en Acción.

## **VIOLENCIA MACHISTA: LA OTRA REALIDAD DEL COVID-19**

**Martes, 17 de noviembre de 2020 de 19:00 a 21:00**

El COVID-19 ha transformado nuestras vidas, pero la violencia de género permanece. ¿Cómo ha incidido el confinamiento en la violencia contra las mujeres? Retos y claves para una mayor implicación de los hombres en contra de la violencia.

**Miguel Lorente**, especialista en medicina legal y forense, ex-delegado del Gobierno para la Violencia de Género.

## **EL PAPEL DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN LA CRISIS**

**Miércoles, 16 de diciembre de 2020 de 19:00 a 21:00**

Analizaremos las representaciones y también la invisibilización de las mujeres y hombres de población africana y afrodescendiente en los medios de comunicación durante la crisis del COVID19 y qué mensajes y estereotipos se han transmitido.

**Lucía Asué Mbomio**, periodista reportera de TVE y colaboradora con la comunidad en línea para las mujeres afrodescendientes *Aproféminas*.

**LAUDIO  
UDALA**  
AYUNTAMIENTO  
DE LLODIO



---

**LAIA**  **plazara**