



LAIA eskola

Arabako emakumeon jabeakuntzarako eta berdintasunerako eskola

Aiaraldea
2020/2021
www.laiaeskola.eus



LAI Aeskola Aiaraldea

Informazioa, kontaktua eta izen-emateak:

Aiarako Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua. Aiara, Artziniega eta Okondo:
686 58 78 89; cayala.miren@ayto.araba.eus

Amurrioko Berdintasun Zerbitzua:
945 89 11 61; berdintasuna@amurrio.eus

Laudioko Berdintasun Zerbitzua:
944 03 48 50; berdintasuna@audio.eus

Orozkoko Berdintasun Zerbitzua:
946 33 96 33; berdintasun.orozko@bizkaia.org

Urduñako Berdintasun Zerbitzua:
945 38 30 03; berdintasuna@urduna.com

Inskripzioa daukaten jardueren izen-emate epea: ikastaroa hasi baino hiru egun lehenagora arte.

Hautzaindegi eta garraio zerbitzua: ikastaroa hasi baino hiru egun lehenagora arte.

Eguneratuta egon zaitezten, eman izena **hileroko buletin digitalean** web orriaren bidez! Ekintza, baliabide, gaurkotasun zein berritasunen inguruko informazioa jasoko duzu.

Aurrez aurreko jarduerak COVID-19aren aurkako jarduera -protokoloak gomendatutako prebentzio-, segurtasun- eta higiene-neurriak betez egingo dira beti.



@LaiAeskola



@LaiAeskola



@LaiAeskola



www.laiaeskola.eus

#LAI Aeskola Aiaraldea



Liburuxka
deskargatzeko:



LAI Aeskola Idazkaritza teknikoak: Berdintasun Proiektuak, S. Coop www.berdintasun.org
Azala eta ilustrazioa: Higi Vandis www.higinia.com
Diseinua eta maketazioa: La Debacle www.ladebacle.com
Inprimatzailea: Arabako Foru Aldundia
L.G.: LG G 00480-2020

Aurkibidea

LAI Aeskola Aiaraldea	5
Jendartea eraldatzeko eragile aktiboak izan gaituzen	6
Prentsaurrekoa eta LAI Aeskolaren 2020-2021ko programazioaren aurkezpena	7
Lantegia: Arabako Kontzejuetako emakumeentzako coaching eta lidergoa	8
Kultura birdefinituz	9
“Ordu bioleta” Irakurle-Klub Feminista gaztelaniaz	9
Irakurle-Klub Feminista euskaraz	10
Emakumeen identitateak	11
Amentzako kafea	11
Indarkeria matxista	12
Autodefentsa feminista lantegiak	12
Osasuna	13
Hilekoari buruzko topaketa	13
Feminismoa	14
Elikadura zaintzen ekofeministotik. Proiektu nezakari-ekologikoa bisitatzea	14
Afrikako emakumeen zikloa	15
Emakumeen identitateak	16
Aiaraldeko Berdintasun Topaketa: Emakumeen Ahalduntze Teknologikoa	16
Lantegia: Zer gertatzen da emakumeen sexualitatearekin?	17
Osasuna	18
Lantegia: Biobarrea (barreterapia)	18
Lantegia: Zure denboraren kudeaketa eta telelana. Koronabirus garaian, bateratzerik bai?	19
Emakumeen identitateak	20
Lantegia: Gorputzetik eta emoziotik ahalduntzea	20
M17 LGTBI-fobiaren aurkako Nazioarteko Eguna	21
#LAIABirtuala	22



LAI Aeskola Aiaraldea

LAI Aeskolak, Arabako emakumeen jabekuntzarako eta berdintasunerako Eskolak, agur bero bat eman nahi dizue berriro, eta ongi etorri gure programazioaren bosgarren edizio honetara (2020-2021). Añana, Aiara, Kanpezu-Arabako Mendialdea, Gorbeialdea, Arabako Lautada eta Guardia-Arabako Errioxako kuadrilletan zehar hedatzen da proiektua, eta Trebiñuko Enklaberaino iristen da.

Edizio hau bitxia izango dela aurreikusten dugu, eta une zail batean garatzeko erronka izango dugula, zalantza eta ziurgabetasun askorekin, baina baita ikaskuntza askorekin ere, konfinamendu batetik atera ondoren.

Pandemia horretan, LAI Aeskolak zuekin jarraitu nahi izan du, horretarako espazio birtual bat sortuz: LAI Aplazara. Topagune berri bat, Arabako Foru Aldundiak eta Kuadrilletako eta Probintziako Udaletako Berdintasun Teknikarien Sareak sustatuta, ukitu gabe, elkartu gabe eta urrutitik elkar lagundu eta zaindu ahal izateko, "plaza" birtual bat sortzeko.

"Plaza" berri honen helburua Arabako herritarrek eta, bereziki, emakumeek protagonismoa izaten jarraitzea da. Izan ere, hori da LAIA proiektuaren apustua, berritzailea, irekia eta, batez ere, parte-hartzailea izatea: hurbilago egoteko eta mundu osoko emakume gehiagorekin partekatzeko gune birtuala eskaintzea, Arabako gure plazetako jardueren eta ekintzen hurbiltasunari eutsiz.

Orain gure herrietako kale eta plaza fisikoetan elkar ikustea espero eta nahi dugu, horregatik gure espazio birtualean, **LAI Aplazara** honetan eta asmatuko ditugun beste espazio batzuetan, biltzen jarraitzeari uko egin gabe.

Ongi etorri!!

Jendartea eraldatzeko eragile aktiboak izan gaitezen

Aurtengo edizioak berezitasunak izango ditu, Covid-19ak sortutako egoerari egokitu beharra izan dugulako. Beraz, antolatutako ekintza gehienak gauzatzeko orduan, bi aukera izango dira, presentziala eta birtuala, momentuko egoerari ondo erantzuteko.

Uste dugu pandemiak zailtasun ugari ekarri dituela, baina erronkak ere planteatu dizkigu, besteak beste, emakumeon ahalduntze teknologikoa, ezinbestekoa gure artean komunikatzen eta prestatzen jarraitzeko. Hori dela eta, ahalegin berezia egingo dugu ahalduntze teknologikoan. Izan ere, aurtengo Berdintasun Topaketa horren ingurukoa izango da, lantegiak eta hitzaldiak antolatuz.

Dena dela, Eskolaren helburua ez da aldatu: emakumeentzako prestakuntza gauzatu eta euren parte hartze publiko handitu eta sendotzea, jendartea eraldatzeko eragile aktiboak izan gaitezen, beti ere ondo pasatuz.

Irekia da, denontzako tokia dago, denon premia dagoelako desberdintasun egoera aldatzeko eta jendarte justuagoa lortzeko.

Animatu eta parte hartu!



Prentsaurrekoa eta LAIAeskolaren 2020-2021ko programazioaren aurkezpena

2020-2021 ikasturterako Udalak, Kuadrilla eta Arabako Foru Aldundiaren artean antolatu diren ekintza guztien aurkezpena.

Bertan izango dira Arabako Foru Aldundiko ordezkariak eta Amurrio, Aiara, Artziniega, Audio, Okondo, Orozko eta Urduñako alkateak, berdintasun zinegotziak eta teknikariak.

Bukatzeko, aurkezpenean, 2020-2021 ikasturteko eskuliburua banatuko da.

Data eta ordua: **2020ko irailak 15**

asteartea 11:00etan

Tokia: Emakumeen Gela, Arespalditza

Norentzat: Herritarrak

Hizkuntza: Elebiduna

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Kuadrillako Berdintasun Zerbitzuak
Amurrio, Aiara, Artziniega, Audio, Okondo,
Orozko eta Urduñako Udalak
Arabako Foru Aldundia

Informazio +: Sarrera librea, baimendutako lekua bete arte
www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
686 58 78 89
cayala.miren@ayto.araba.eus

Lantegia: Arabako Kontzejue- tako emakumeentzako coaching eta lidergoa



Bazenekien kontzejuetako emakume hautetsiak kargu hautetsi guztien **% 24,6** baino ez direla? LAIA eskolan berdintasunezko parte-hartze soziopolitikoak sustatzen jarraitzen du bi tailer berrirekin. **Oraindik garaiz zabilta honetan izena emateko!** Lidergorako, komunikaziorako eta jarduera publikoan parte hartze-ko estrategietan trebatuko gara.

Lantegiaren modalitatea zehaztuko da, online edo aurrez aurre, taldearen lehentasunen arabera.

Formatzailea: Maru Sarasola, coaching- eta lidergoan aditua

Data eta ordua: **2020ko azaroak 16, 23 eta 30 eta abenduak 9, 14 eta 21**
16:30etik 18:30era

Tokia: Lekua izena eman duten emakumeekin adostuko da
(lantegia online egiteko aukera baloratuko da)

Norentzat: Arabako 334 kontzejuetako batean parte hartzen duten emakumeak... edo parte hartu nahi duten emakumeak!

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak Arabako Kontzejuen Elkarte (AKE)
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: Telefonoa: 945 28 17 70
info@acoa-ake.org
inskripzioak@lailaeskola.eus
www.lailaeskola.eus

KULTURA BIRDEFINITUZ

“Ordu bioleta” Irakurle-Klub Feminista gaztelaniaz

Irakurle-Klub Feminista topaketa, hausnarketa eta eztabaidarako espazio bat da, non adin, formakuntza, maila, lanbide, bizimodu... ezberdinetako emakumea batzen garen feminismoaz hitz egiteko.

Eleberriak, saiakerak, iritzi artikuluak, poesia... irakurriko dugu eta liburuetako edukiari buruzko norberaren iritzia besteenekin osatuko dugu.

Esperientziak partekatzeko eta feminismoaz ikasteko baliagarria ere izango zaigu. Klub hau jabekuntzarako eta norbera aberasteko benetako espazioa da guretzat.

Eta are gehiago, ondo baino hobeto pasatzen dugu.

Koordinatzailea: **Begoña Etayo**, genero berdintasunean eta garapenerako lankidetzan aditua eta María de Maeztu Forum Feministako kidea

Data eta ordua: AURKEZPENA:
2020ko urriak 14
asteazkena 18:00etatik 20:00etara
Hileko bigarren asteazkenean, ordu berean

Tokia: Kultur Etxea, Amurrio

Norentzat: Emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Amurrioko Udala
Kadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.lajaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez
686 58 78 89 cayala.miren@ayto.araba.eus
945 89 11 61 berdintasuna@amurrio.eus

KULTURA BIRDEFINITUZ

Irakurle-Klub Feminista euskaraz

Ikastaroan, aldez aurretik irakurritako liburu edo artikulua bati buruzko iritzia komentatu eta partekatuko dira. Hala, norbere irakurketa besteen ekarpenekin aberastuko da. Gainera, koordinatzaileak feminismoaren inguruko gaiei buruzko prestakuntza emango du.

Koordinatzailea: **Josune Muñoz San José**, Euskal filologoa, literatur kritikaria, feminista eta Skolastika Literatur Zerbitzueta zuzendaria

Data eta ordua: AURKEZPENA:
2020ko urriak 21
asteazkena 17:30etik 19:30era
Hileko hirugarren asteazkenean, ordu berean

Modalitatea: **ONLINE**

Norentzat: Aiaraldeko emakumeak

Hizkuntza: Euskara

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
686 58 78 89
cayala.miren@ayto.araba.eus

Amentzako kafea



Aurkezpenaren helburua Amentzako Kafean parte hartzera animatzea da, ama idealaren inguruko mitoak, rolak eta sinesmenak zalantzan jarri eta amatasun justuagoa proposatzeko, zaintzak gehiago eta hobeto banatuz.

Hezitzailea: **Silvia Allende Eslava**, psikologa eta komunikazioan aditua

Data eta ordua: **2020ko urriak 2**
ostirala 18:00etan

Tokia: Kultur Etxea, Okondo
(Online izango da COVID-19ak sortutako egoerari erantzunez emandako osasun-gomendioek aurrez aurre egitea eragozten badute)

Norentzat: Aiaraldeko emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Okondoko Udala
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.lajiaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez
686 58 78 89
cayala.miren@ayto.araba.eus

INDARKERIA MATXISTA

Autodefentsa feminista lantegiak



Emakume askorentzat, erasoei aurre egiten ikastea zaila da. Autoestimua eta autodefentsa fisikoko eta psikologikoko teknika da, jabeakuntzarako bidean dagoena.

Hezitzailea: **Maitena Monroy**, fisioterapeuta eta emakumeen aurkako indarkeriaren kontrako aditua

Data eta ordua: **2020ko urriak 3, Amurrio**
2020ko urriak 31, Orozko
2020ko azaroak 7, Urduña
2020ko azaroak 22, Laudio (igandea)
2020ko azaroak 28, Okondo
2021eko otsailak 27, Aiara
2021eko martxoak 13, Artziniega
larunbatak 10:00etatik 14:00etara eta
15:00etatik 19:00etara

Tokia: Tokiak zehaztuko dira
(Online izango da COVID-19ak sortutako egoerari erantzunez emandako osasun-gomendioek aurrez aurre egitea eragozten badute)

Norentzat: Aiaraldeko emakumeak

Hizkuntza: Elebiduna

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Aiarako Kuadrilla / Aiarako Kuadrillako Udalak, Urduña eta Orozko / Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez eta Aiaraldeko Berdintasun Zerbitzu guztietan

OSASUNA

Hilekoari buruzko topaketa

Babestuta egoteko eta epairik gabeko lekua izango da. Bertan, irakasleak, bere esperientzia adierazteaz gain, praktikoak diren zenbait tresna partekatuko ditu parte hartzaileekin, hau guztia, norberaren auto behaketa propioaren bitartez, ikuspuntu zikliko honetatik hasteko. Zalantzak eta galderak egiteko tarte ere egongo da, prozesuan konparazina baita norberaren bizipen pertsonala.

Hezitzailea: **Enara Iruretagoiena**, autodidakta eta 'Viviendo en cíclico' proiektuaren sustatzailea

Data eta ordua: **2020ko urriak 14**
asteazkena 19:00etatik 21:00etara

Modalitatea: **ONLINE**

Norentzat: Emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Laudioko Udala
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
944 03 48 50
berdintasuna@audio.eus

FEMINISMOA

Elikadura zaintzen ekofeministotik. Proiektu nezakari-ekologikoa bisitatzea

Setem

Alternatibak eraikitzen trintxeretatik: kontsumo kritikoa, arduratsua eta eraldatzaileria, ikuspegi feministatik. Errealitatea eraldatzeko tresna.

Kordinatzailea: Setem Hego Haizea

Data eta ordua: **2020ko urriak 15**
osteguna 17:00etatik 19:00etara

Tokia: Emakumeen Gela, Arespalditza
(Online izango da COVID-19ak sortutako egoerari erantzunez emandako osasungomendioek aurrez aurre egitea eragozten badute)

Norentzat: Herritarrok

Hizkuntza: Elebiduna

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Setem Hego Haizea
Aiarako Kuadrilla

Informazio +: Sarrera librea, baimendutako lekua bete arte www.laiaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez eta Aiaraldeko Berdintasun Zerbitzu guztietan

Afrikako emakumeen zikloa



Feminismoa feministek, oro har, eta, zehazki, feminista beltzek egindako ekarpen handiaz baliatu da; izan ere, korrante hegemonikoaren ertzeetatik azterketa zabaldu dute hauek, eta beste ardatz batzuk ere sartu dituzte, hala nola etnia, kolonialismoa, politika neoliberalak, migrazioak, autodeterminazioaren aldeko borroka, subiranotasuna, etab.

Ziklo honen helburua emakume horien eta haien borroken historian sakontzea da: proposamenak, estrategiak, borrokak, praktikak, Black Feminismoa, feminismo post-koloniala, Feminismoa Afrikan eta emakume arrazializatuen agenda gure herrietan.

Izenburua:	Hitzaldia: Emakumeen borrokak Afrikan	Lantegia: Feminismo beltza
Hizlaria:	Ángela Nzambi , emakume beltz, afrikar eta ekintzailea, aditua boluntaritzan, sentibilizazio tailerretan, talde-komunikazioen espazioak dinamizatzen, jendarte aktibismoan	Jeanne-Rolande Dacounga Minkette , ekintzaile feminista, ikerlaria eta formatzailea feminismoetan
Data eta ordua:	2020ko urriak 23 ostirala 18:00etatik 20:00etara Sarrera librea, baimendutako lekua bete arte	2020ko urriak 24 larunbata 11:00etatik 13:00etara Inskripzioarekin
Tokia:	Kultur Etxea, Amurrio	
Norentzat:	Herritarrak	Emakumeak
Hizkuntza:	Gaztelania	
Antolatzaileak – kolaboratzaileak:	Manuel Iradier Elkartea Afrikanista / Amurrioko Udala / Arabako Foru Aldundia	
Informazio + eta inskripzioak:	www.laiaeskola.eus , hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez 945 89 11 61 / berdintasuna@amurrio.eus	

EMAKUMEEN IDENTITATEAK

Aiaraldeko Berdintasun Topaketa: Emakumeen Ahalduntze Teknologikoa

Covid-19ak sortutako egoerak emakume asko deskonektatuta utzi ditu. Berriro gerta ez dadin, Emakumeen ahalduntze teknologikoari buruz hitz egingo dugu, modu praktikoan eta haien esperientziak kontuan hartuta.

Data eta ordua: **2020ko azaroak 6**

ostirala 10:00etan

Tokia: Okondo

(Online izango da COVID-19ak sortutako egoerari erantzunez emandako osasun-gomendioek aurrez aurre egitea eragozten badute)

Norentzat: Emakumeak

Hizkuntza: Elebiduna

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Okondoko Udala
Aiarako Kuadrilla
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez
686 58 78 89
cayala.miren@ayto.araba.eus



EMAKUMEEN IDENTITATEAK

Lantegia: Zer gertatzen da emakumeen sexualitatearekin?

Talerraren helburua emakumeak beraien sexualitatearen beharrez eta nahiez kontzientziaztea da, konfidantza handitzeko, horrela, debeku eta genero agindu gabeko sexualitatea bizitzeko.

Hezitzailea: **Miriam Herbón Hernández**, genero gaietan aditua

Data eta ordua: **2020ko azaroak 7**
larunbata 17:00etatik 19:00etara

Tokia: Udaletxe zaharra, Artziniega
(Online izango da COVID-19ak sortutako egoerari erantzunez emandako osasun-gomendioek aurrez aurre egitea eragozten badute)

Norentzat: Aiaraldeko emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Artziniegako Udala
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
686 58 78 89
cayala.miren@ayto.araba.eus

OSASUNA

Lantegia: Biobarrea (barreterapia)

Jolasteko, bihotzetik hitz egiteko, gozatzeko, sormenari ateak irekitzeko eta bat-batekoak izateko esplorazio- gunea da. Gorputz-adierazpeneko teknikak, jolasak, dantza, arnasketa kontzientea, masajea, erlaxazioa eta meditazioa konbinatuko ditugu.

Umoreak besteekin tolerantetagoak izaten irakasten digu, eta,aldi berean, geure buruaz eta bizitzaz oro har barre egiteko gaitasuna ematen; izan ere, barreak inguruabarren aurreko jarrera baikorra, onarpena, ulermena eta poza pizten dizkigu. Bestalde, jarraibide mentalak eraldatzen laguntzen digu, tentsioak desblokeatzen ditu, eta norberaren dohain bereziak indartzen ditu.

Hezitzailea: **Elba Ruiz Morales**, diziplina anitzeko artista, kale antzerkia, animazioa, performanceak, ospitaleko pailaza, risoterapia irakaslea. Kancaneo Teatro

Data eta ordua: **2020ko abenduak 11 eta 12**
ostirala 16:00etatik 20:00etara
larunbata 11:00etatik 14:00etara eta
16:00etatik 19:00etara

Tokia: Urduñako alondegia

Norentzat: Aiaraldeko emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzailea: Urduñako Udala

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez
945 38 30 03
berdintasuna@urduna.com

OSASUNA

Lantegia: Zure denboraren kudeaketa eta telelana. Koronabirus garaian, bateratzerik bai?

Nola erabiltzen duzu denbora? Zerk edo nork lapurtzen dizu denbora? "Lehentasunak lehentasuna du" pentsatzen duzu? Denbora planifikatzen badakizu baina ez duzu lortzen?

Hezitzailea: **Cristina Zabaleta Portuondo**, psikologoa eta Coach

Data eta ordua: **2021ko otsailaren 2tik martxoaren 2ra**
astearteak 18:00etatik 20:00etara

Tokia: Kultur Etxea, Orozko
(Online izango da COVID-19ak sortutako egoerari erantzunez emandako osasun-gomendioek aurrez aurre egitea eragozten badute)

Norentzat: Aiaraldeko emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzailea: Orozkoko Udala

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez
945 38 30 03
berdintasuna@urduna.com

EMAKUMEEN IDENTITATEAK

Lantegia: Gorputzetik eta emoziotik ahalduntzea

Poztasuna, grina, sorkuntza, determinazioa, erlaxamendua, plazera, sedukzioa, armonia, bakea, osasun integrala, konekzioa... sentituko dugu. Gure benetako emakume mugimenduak sentituko ditugu eta gure barne-energia baliatuko dugu musika, mugimendua eta talde topaketaren bidez.

Biodantza gorputz teknika bat da gure indarra ezagutzen eta garatzen lagunduko diguna, autoestimua, konfiantza eta determinazioa garatuz. Ahizpatasuna bultzatuko duen espazioa sortuko dugu, babes eta errespetuan, banakako eta taldeko zaintzan oinarritutakoa.

Hezitzailea: **Laura Urrutia**, psikologoa eta biodantza bideratzailea

Data eta ordua: **2021eko otsailaren 6tik ekainaren 5era**
larunbatak 10:00etatik 12:00etara
Hilero lehenengo larunbatean

Tokia: Emakumeen Gela, Arespalditza

Norentzat: Aiaraldeko emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Aiara Udalak
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
686 58 78 89
cayala.miren@ayto.araba.eus

M17 LGTBI-fobiaren aurkako Nazioarteko Eguna



LGTBIQ+fobiaren aurkako kanpainaren barruan, hainbat ekintza antolatuko dira herri-tarrak sentsibilizatu eta kontzientziatzeko.

Data eta ordua: 2021eko maiatzean zehar

Norentzat: Herriarrak

Hizkuntza: Elebiduna

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Aiaraldeko Berdintasun Zerbitzuak Arabako Foru Aldundia

Informazio +: www.laiaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez eta Aiaraldeko Berdintasun Zerbitzu guztietan



#LAIABirtuala

Berri onak! Orain, LAIAeskolako solasaldi eta hitzaldietara zuzenean eta online sartu ahal izango gara LAIABirtualan.

Jarraitu guztiak **#LAIABirtuala**-n!

Zainketaren aberastasun ikusezina

2020ko irailak 17, osteguna, 18:30etik 20:30era

Arabako Foru Aldundiaren “Pobreziaren feminizazioa: Begirada zabaltzeko diagnostikoa” azterlanaren aurkezpenean, Mendialdean, Santikurutze Kanpezun.

María Ángeles Durán, Madrilgo Unibertsitate Autonomoko Emakumearen Ikerketarako Institutuaren eta “Berdintasunerako politikak” UNESCO Katedraren sortzailea eta zuzendaria.

Antolatzaileak eta kolaboratzaileak: Arabako Mendialdeko kua-drilla, Kanpezuko Udala, Arabako Foru Aldundia.

#DeskonfinaChallenge

2020ko irailak 24, osteguna, 19:00etatik 21:00etara

Erronka bat izan da gure artean harremanak izatea konfinamenduan, zein deseskaladan, eta jakin nahi genuke nola egon zareten. Nola izan dira zuen harremanak? Mugikorretik, bideo-deiak? Zein indarkeria edo arazo bizi izan dituzue? Zer ikasi ahal izan dugu?.

Gai horiei eta beste askori buruz hitz egiteko, konekta zaitez!

Ianire Estébanez, psikologo feminista.

Dinamizatzailea: Sheila Melcon, Sortzen Aholkularitzako psikologo feminista.

Antolatzailea: Arabako Foru Aldundia.

“MADE BY WOMEN” ZINEFORUMA

2020ko urriak 6 eta 13, asteartekak, filmei buruzko solasaldia



Aurreko 72 orduetan bi filmak ikusi ahal izango dira LAIAbirtuala-n erraztuko den estekaren bidez.

Manuel Iradier Afrikar Elkarateak, zinemak balioak eta sinismenak transmititzeko dituen indarrak jabetuta, bi film aurkeztuko ditu saio honetan Cine nómada-ren eskutik, afrikako zinemaren dokumentazio- eta hedapen-laborategia. Zinema-ziklo txiki honen helburura emakume afrikarra rol sekundarioetatik eta tradizioaletatik rol horren ikuspegi kritikoa izatera pasatzea da, paper independente, arduratsu eta sortzaileak irudikatuz.

Solasaldiaren dinamizatzailea: Cine nómada, Afrikako zinemaren dokumentazio- eta hedapen-laborategia.

Antolatzaileak eta kolaboratzaileak: Manuel Iradier Elkarate Afrikanista, Aiaraldeko Kuadrilla eta Arabako Foru Aldundia.

Hirigintza feminista: Genero irizpideak eguneroko espazioak diseinatu eta planifikatzeko

2020ko urriak 17, larunbata, 10:00etatik 12:00etara

Nola birpentsatu espazioen diseinua, kudeaketa eta erabile-ra modu kolektiboan. Berdintasunaren aldeko Arabako Lautadako Eskualdeko Topaketaren barruan.

Adriana Ciocchetto, Blanca Valdivia, Roser Casanovas eta **Marta Fonseca Col-lectiu Punt 6**-ko partaideak. Kolektibo horrek arkitektura eta hirigintza lantzen ditu generoaren, interseksionalitatearen, iraunkortasunaren eta parte-har-tzearen ikuspegitik.

Antolatzaileak eta kolaboratzaileak: Arabako Lautadako Kuadrilla, Burgeluko Udala, Arabako Foru Aldundia.

Emakumeen borrokak Afrikan

2020ko urriak 22, osteguna, 18:00etatik 20:00etara

Guardia-Arabako Errioxako Kuadrillarako LAIA Eskolaren aurkezpenaren barruan.

Hitzaldiaren helburu nagusia emakumeen arteko topagune bat sustatzea da, Afrikako emakumearen egoeratik abiatuta emakumeak aintzat hartzeko balioko duena. Beren borrokak, estrategiak eta lorpenak erakusten dira; bereaiek protagonista diren borrokak, baina ikusezin bihurtzen direnak eta beren ahotsak isiltzen dituztenak.

Ángela Nzambi, idazlea. Afrikako Literaturen Nazioarteko Saria, errefuxiatuei Laguntzeko Espainiako Batzordeko Bolutariorza eta Intzidentzia arduraduna.

Antolatzaileak eta Kolaboratzaileak: Manuel Iradier Elkarte Afrikanista, Oingo Udala eta Arabako Foru Aldundia.

Elkarrizketa eta estrategia feministak. Bizitzaren jasangarritasuna pandemiatik birpentsatzea

2020ko urriak 24, larunbata, 12:00etatik 13:00etara

Añanako Kuadrillako Berdintasunaren aldeko IV. Topaketan.

Erronka askori aurre egin behar diegu bizi ditugun krisialdi ugarientzat, COVID-1aren ondorioz krisi horiek areagotu egin dira. Nola egin aurre erronka berriei? Zer estrategia feministari ekin behar zaio osasun demokratikotik, zainketaren etikatik eta bizitzaren sostenguekiko erabateko erantzunkidetasunetik?

Carmen Castro García, ekonomialari feminista eta ekintzaile soziala. SinGENERODEDUDAS.org-ren sustatzailea.

Antolatzaileak eta Kolaboratzaileak: Añanako Kuadrilla eta Arabako Foru Aldundia.

Beste zahartzaro bat ezinbestekoa da

2020ko azaroak 10, asteartea, 19:00etatik 21:00etara

COVID19 delakoak eragindako osasun-krisian adineko emakumeek izandako esperientziei buruz hausnartzeko espazioa, batez ere pandemiak utzitako konfinamenduari eta ondoezei buruz.

Anna Freixas, idazle feminista eta emakumeen zahartzeaz arduratzen den psikologo ikertzailea.

Dinamizatzailea: Norma Vázquez, psikologo feminista.

Antolatzailea: Arabako Foru Aldundia.



“Laudiotik Plazara”

Topaketa feministen ziklo birtuala

Hainbat gaiei buruz hitz egingo dugu: Ekonomia, zaintzak, ekologia, tratu onak, arrazakeriaren aurkako borroka, aniztasunaren aberastasuna ... krisi garai honetan goiari eusteko eta aurre egiteko gakoak bila.

Dinamizatzailea: Sonia Vargás Benito, kazetaria.

Antolatzaileak eta Kolaboratzaileak: Audioko Udala eta Arabako Foru Aldundia.

BESTE MUNDU BAT POSIBLE DA

2020ko irailak 30, asteazkena, 19:00etatik 21:00etara

Alternatiba politiko, sozial eta ekonomikoak proposatzeko, ezinbestekoa da zainketa-lanak berrantolatzea... ikusezin bihurtuta, baloratu gabe eta gehienbat emakumeek egindakoak direnak.

Yayo Herrero, ekintzaile ekofeminista eta Ecologistas en Acción taldeko kidea.

INDARKERIA MATXISTA: COVID-19AREN BESTE ERREALITATEA

2020ko azaroak 17, asteartea, 19:00etatik 21:00etara

COVID-19ak gure bizitza aldatu du, baina genero-indarkeriak bere horretan dirau. Nola eragin du emakumeen aurkako indarkerian konfinamendu aldia? Gizonek indarkeriaren aurka gehiago parte hartzeko erronkak eta gakoak.

Miguel Lorente, auzitegi eta medikuntza legalean espezializatuta, Genero Indarkeriaren aurkako Gobernuaren ordezkari ohia.

KOMUNIKABIDEEN PAPERA KRISI HONETAN

2020ko abenduak 16, asteazkena, 19:00etatik 21:00etara

COVID19 sortutako krisian, afrikarren eta afrikarren ondorengoak diren emakumeen eta gizonen irudikapenak eta ikusezintasunak aztertuko ditugu, baita zein mezu eta estereotipo transmititu diren ere.

Lucía Asué Mbomio, TVEko kazetaria. *Afrofeminas* emakume afroondorengoentzako ildoko komunitatearekin lankidetzan aritzen da.

LAUDIO
UDALA
AYUNTAMIENTO
DE LLODIO



LAIA  plazara