



LAIA eskola

Escuela para la igualdad y el empoderamiento
de las mujeres de Álava

Cuadrilla de Añana
2020/2021
www.laiaeskola.eus



LAI Aeskola Añana

Información, contacto e inscripciones:

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Añana:

☎ 945 35 50 89

✉ igualdad@cuadrilladeanana.eus

📍 Plaza de los Fueros, 11. 01213 Ribabellosa, Álava

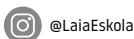
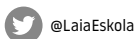
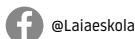
www www.cuadrilladeanana.eus

Plazo para actividades con inscripción: hasta tres días antes del comienzo del curso.

Servicio de ludoteca y transporte: hasta tres días antes del comienzo de la actividad.

Para estar al día, ¡apúntate al **boletín digital mensual** a través de la página web! Recibirás toda la información sobre actividades, recursos, actualidad y novedades.

Las actividades presenciales se realizarán cumpliendo siempre las medidas de prevención, seguridad e higiene recomendadas por el protocolo de actuación contra el **COVID-19**.



#LAI AeskolaAñana



Para descargar
el folleto:



Secretaría Técnica de LAIAeskola: Berdintasun Proiektuak, S. Coop. www.berdintasun.org
Portada e ilustración: Higi Vandis www.higinia.com
Diseño y maquetación: La Debacle www.ladebacle.com
Imprime: Diputación Foral Álava
D.L.: LG G 00482-2020

Índice

LAI Aeskola Añana	5
Aurrera!	6
Presentación de la programación de LAI Aeskola y IV Encuentro por la Igualdad de la Cuadrilla de Añana	7
Taller: Coaching y Liderazgo para mujeres de los Concejos de Álava	9
Club de Lectura Feminista “La hora violeta”	10
#AñanaFEMprende Mujeres emprendedoras de la Cuadrilla de Añana	11
Liderazgo y emprendizaje de las mujeres en el medio rural. Compartiendo aprendizajes prácticos	12
ZINEGOAK Cortometrajes del 17º Festival Internacional de Cine y Arte Escénicas Gaylesbitrans	13
Exposición: “Añanako gazteak eta berdintasuna”	14
BERANTEVILLA	15
Taller: Móvil, Tablet, Internet, Redes Sociales... Aplicaciones para estar conectadas en cualquier situación. ¿Te animas?	15
Taller: RAP como herramienta para el empoderamiento feminista	16
Conferencia: “Violencia machista: ¿qué podemos esperar del sistema penal?”	17
IRUÑA DE OCA	18
Teatro: “Anarkia relacional”	18
Conferencia: “El cuento del amor”	19
Taller: Tejer redes por la igualdad	20
Taller: RAP como herramienta para el empoderamiento feminista	21
KUARTANGO	22
Taller: Rock y feminismo	22
Taller: FEMINIMPRO- Improvisación teatral	23
LANTARON	24
Mural colaborativo contra la violencia machista	24
RIBERA BAJA-ERRIBERABEITIA	25
Taller: Técnicas para hablar en público	25
Taller: Móvil, Tablet, Internet, Redes Sociales...Aplicaciones para estar conectadas en cualquier situación. ¿Te animas?	26
Teatro: “+D2 IMPRO”	27
VALDEGOVIA	28
Taller: Biodanza - Empoderamiento desde el cuerpo y la emoción	28
ZAMBRANA	29
Taller: El viaje del reencuentro	29
#LAIABirtuala	30



LAI Aeskola Añana

Desde LAIAeskola, la Escuela para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres de Álava, queremos saludaros de nuevo y daros la bienvenida a esta quinta edición 2020-2021 de nuestra programación. Un proyecto que se extiende por las Cuadrillas de Añana, Ayala, Campezo-Montaña Alavesa, Gorbeialdea, Llanada Alavesa y Laguardia-Rioja Alavesa, llegando hasta el Enclave de Treviño.

Partimos con la previsión de que esta será una edición extraña y que contaremos con el reto de desarrollarla en un momento difícil, tras salir de un confinamiento con muchas dudas e incertidumbres, pero también con numerosos aprendizajes.

Durante esta pandemia, LAIAeskola ha querido continuar con vosotras creando para ello un espacio virtual, LAIAplazara. Un nuevo espacio de encuentro, impulsado por la Diputación Foral de Álava y la Red de Técnicas de Igualdad de las Cuadrillas y Ayuntamientos de la provincia, para crear una “plaza” virtual donde hemos podido contactar sin tocarnos, reunirnos sin juntarnos, y arroparnos y cuidarnos desde la distancia.

Esta nueva “plaza” pretende ser un espacio en el que el protagonismo siga recayendo en la ciudadanía alavesa y, en especial, en las mujeres. Porque esa es la apuesta del proyecto de LAIA, innovador, abierto y, sobre todo, participativo: ofrecer un espacio virtual que nos facilite estar más cerca y compartir con más mujeres de todo el mundo, manteniendo la cercanía de las actividades y acciones en nuestras plazas alavesas.

Ahora esperamos y deseamos vernos en las calles y plazas físicas de nuestros pueblos, sin renunciar por ello a seguir reuniéndonos en nuestro espacio virtual, en esta **LAIAplazara** y en otros espacios que iremos inventando.

Ongi etorri!!

Aurrera!

Os presentamos la cuarta edición de Laia Eskola en la Cuadrilla de Añana 2020-21.

La crisis sanitaria ha visibilizado los problemas estructurales de la sociedad y ha evidenciado que sin los trabajos esenciales, mayoritariamente realizados por las mujeres, el sostenimiento de la vida se derrumba. Este año, el IV Encuentro por la Igualdad va a poner el foco en esta temática y, para ello, ha organizado una jornada de aprendizaje y reflexión con un toque de humor.

Otra evidencia que nos ha dejado la pandemia es la debilidad en el manejo de las tecnologías y la imposibilidad de conectarnos y comunicarnos. Por eso, vamos a poner en marcha varios talleres para que las mujeres nos empoderemos tecnológicamente, tomemos el control de nuestros dispositivos móviles, y así, participemos en las actividades virtuales y estemos conectadas entre nosotras ante cualquier situación.

Además, en el marco del proceso #AñanaFemprende, continuaremos conociendo a mujeres emprendedoras de nuestra cuadrilla con sus proyectos de vida y el desarrollo de sus negocios en el medio rural.

La violencia machista es la más grave vulneración de los Derechos Humanos contra las mujeres y las niñas y, en este confinamiento, se han planteado nuevos escenarios sobre los que tenemos que reflexionar y actuar. Por eso decimos tolerancia 0 y seguimos trabajando en la prevención y sensibilización contra la violencia machista con actividades, charlas, talleres de autodefensa feminista. Esta edición destacamos la III Marcha contra la violencia machista en el 3º aniversario del feminicidio de nuestra vecina de Turiso, Ana, con el objetivo de colaborar en la reparación de la vida comunitaria y luchar por la justicia social.

La mayoría de actividades del programa **se realizarán en modo presencial, pero si las circunstancias nos obligan, se trasladarán a modo virtual.**

Presentación de la programación de LAIAeskola y IV Encuentro por la Igualdad de la Cuadrilla de Añana

“Diálogos y estrategias feministas. Repensar la sostenibilidad de la vida desde la pandemia”

Son muchos los retos a los que nos confrontan las múltiples crisis que nos atraviesan y que covid-19 ha acelerado; cuestiones en las que llevamos tiempo insistiendo desde la economía feminista y ecologista emergen ahora con fuerza para el necesario giro económico, social y cultural. Voces diversas y desde diferentes realidades estamos tejiendo un relato colectivo sobre la necesidad de cambiar el paradigma económico articulando transformaciones ecosociales justas en esta nueva etapa post pandemia. ¿Cómo afrontar los nuevos retos y qué estrategias feministas abordar desde la salud democrática, la ética del cuidado y la corresponsabilidad integral con el sostenimiento de la vida?

**24 de octubre de 2020
en el centro cívico de Iruña de Oca**

Programa de la Jornada:

12:00 Bienvenida institucional

12:05 **Carmen Castro García.** Economista feminista y activista social. Promotora de SinGENERODEDUDAS.org

12:45 Debate y reflexiones

13:00 Clownclusiones a cargo de Oihulari Klown: Raquel Imaz e Isabel Aisa

14:30 Comida Sororidaria

A cargo de: **Carmen Castro García.** Economista feminista y activista social. Promotora de SinGENEROdeDUDAS.org

Fecha y horario: **24 de octubre de 2020**
sábado a las 12:00

Lugar: Centro cívico de Iruña de Oca

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Iruña de Oca
Diputación Foral de Álava

+ Información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus



Taller: Coaching y Liderazgo para mujeres de los Concejos de Álava



¿Sabías que las mujeres electas de los Concejos representan solamente el **24,6%** de los cargos electos totales? El impulso a la participación sociopolítica igualitaria en LAIAeskola continua con dos nuevos talleres. **¡Todavía estás a tiempo de apuntarte a este!** Nos formaremos en estrategias para el liderazgo, la comunicación y la participación en la actividad pública.

Se concretará la modalidad del taller, online o presencial, en función de las preferencias del grupo.

Formadora: Maru Sarasola, experta en coaching y liderazgo

Fecha y horario: **16, 23 y 30 de noviembre y 9, 14 y 21 de diciembre de 2020**
16:30 a 18:30

Lugar: El lugar se acordará con el grupo de mujeres inscritas
(se valorará la opción de realizar el taller online)

Dirigido a: Mujeres que participan en cualquiera de los 334 Concejos de Álava ... ¡o que desean participar!

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Diputación Foral de Álava
Asociación de Concejos de Álava (ACOEA)

+ información e inscripciones: Teléfono: 945 28 17 70
info@acoa-ake.org
inskripzioak@lailaeskola.eus
www.lailaeskola.eus

Club de Lectura Feminista "La hora violeta"

El Club de Lectura Feminista es un espacio de encuentro, reflexión y debate donde nos reunimos mujeres de distintas edades, niveles formativos, profesiones, estilos de vida... para hablar de feminismo.

Leemos novelas, ensayos, artículos de opinión, poesías... y completamos nuestra opinión sobre el contenido de los libros con las opiniones de las demás. También nos sirve para compartir experiencias y para aprender sobre feminismo. El club supone para nosotras un auténtico espacio de empoderamiento y enriquecimiento personal. Y lo mejor de todo es que nos lo pasamos muy bien.

Coordinadora: **Begoña Etayo**, especialista en igualdad de género y en cooperación al desarrollo. Perteneció al Fórum Feminista María de Maeztu

Fecha y horario: **5 de octubre, 9 de noviembre y 14 de diciembre de 2020**

11 enero, 8 febrero, 1 de marzo y 12 abril de 2021

Segundo lunes de cada mes de 18:00 a 20:00

Lugar: Biblioteca de Berantevilla

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Berantevilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Número máximo de plazas: 20
A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

#AñanaFEMprende

Mujeres emprendedoras de la Cuadrilla de Añana



Espacio de encuentro presencial y virtual de mujeres emprendedoras de la Cuadrilla de Añana para que se conozcan, apoyen y creen red entre ellas. ¡Únete al grupo y comparte tu experiencia!

Coordinadora: **Mentxu Ramilo Araujo**, politóloga, doctora en Ciencias políticas y de la Administración por la UPV/EHU y activista feminista

Fecha y horario: **Primera sesión el 5 de octubre de 2020 dónde se fijarán las siguientes reuniones**

lunes de 17:30 a 19:30

Lugar: ONLINE

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Liderazgo y emprendizaje de las mujeres en el medio rural. Compartiendo aprendizajes prácticos

-Fin de semana vivencial-

AñanaFemprende-Mujeres emprendedoras de la Cuadrilla de Añana



Las mujeres que viven en el medio rural cada vez son más visibles, están organizadas en asociaciones, redes y participan en diversos espacios de toma de decisiones relacionadas con la vida de sus pueblos, con el desarrollo de sus negocios y con su propio desarrollo personal. Pero a pesar de es-

tos avances seguimos arrastrando la cultura de género que provoca que nos cueste reconocer nuestros propios logros y mucho más el darlos a conocer. Visibilizar quiénes somos, comunicar nuestra valía y la de nuestras iniciativas, sean estas sociales o profesionales, será el objetivo esencial de este taller.

Coordinadora: **Miriam Ocio Sáenz de Buruaga**, psicóloga y especialista en comunicación y género

Fecha y **17 y 18 de octubre de 2020**

horario: sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00
domingo de 10:00 a 14:00
Taller intensivo de 12 horas

Lugar: Ayuntamiento de Kuartango

Dirigido a: Mujeres emprendedoras de la Cuadrilla de Añana

Idioma: Castellano

Organiza - Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
colabora: Ayuntamiento de Kuartango
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

ZINEGOAK

Cortometrajes del 17º Festival Internacional de Cine y Arte Escénicas Gaylesbitrans.



Desde la Cuadrilla de Añana apostamos por apoyar el Proyecto Zinegoak Festival Internacional de Cine y Artes Escénicas GAYlesbitrans de Bilbao. Para ello, a través de Zinegoak Hedapena se proyectará una recopilación de cortometrajes con temática LGTBI+ en los diez municipios que forman la Cuadrilla con el objetivo de visibilizar la

realidad LGTBI+ y concienciar sobre las diferentes formas de ser, sentir y estar en la sociedad.

Coordina: Servicio Igualdad de la Cuadrilla

Fecha y horario: Noviembre de 2020

Lugar: Itinerante: Armiñón, Salinas de Añana, Berantevilla, Comuni3n, Nanclares de la Oca, Pobes, Ribabellosa, Villanueva de Valdegovía, Zambrana, Zuhatzu Kuartango

Dirigido a: Ciudadanía a partir de 16 años

Idioma: Castellano-euskera

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamientos de Armiñón, Añana, Berantevilla, Iruña Oka, Kuartango, Lantarón, Ribera Alta, Ribera Baja-Erriberabeitia, Valdegovía y Zambrana
Diputación Foral de Álava

+ información: Todas las películas en versión original con subtítulos en euskera y castellano
Entrada libre hasta completar el aforo permitido
A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

Exposición: "Añanako gazteak eta berdintasuna"

Exposición itinerante que recoge los datos del estudio de la juventud de la Cuadrilla de Añana desde una perspectiva de género. Inauguración con pinchada de DJ Rata Jones en Nanclares de la Oca el 11 de septiembre y en Ribabellosa el 18 de septiembre.

Coordina: **DJ Rata Jones – Dorleta Martínez de Aramaiona**, periodista, historiadora del arte y activista cultural
Servicio de Igualdad

Fecha y horario: **11 y 18 de septiembre de 2020**
viernes de 18:00 a 20:00

Lugar: 11 de septiembre en el centro cívico de Nanclares de la Oca
18 de septiembre en la Plaza del ayuntamiento de Ribabellosa

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Bilingüe

Organiza - colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Ayuntamiento de Iruña de Oca
Ayuntamiento de Ribera Baja-Erriberabeitia
Diputación Foral de Álava

+ información: **Exposición itinerante por todos los municipios de la Cuadrilla**
A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

BERANTEVILLA

Taller: Móvil, Tablet, Internet, Redes Sociales... Aplicaciones para estar conectadas en cualquier situación. ¿Te animas?

Si alguna vez has pensado... “quiero manejarme con el móvil, no perder las fotos que hago, llamar por videoconferencia, descargarme esas aplicaciones para hacer un taller online desde mi casa...” ¡Ahora es el momento! Vamos a compartir todos estos saberes de manera sencilla y muy práctica.

Formadora: **Leticia de la Torre Aguayo**, periodista, comunicación y formadora tecnológica

Fecha y horario: **18 y 25 septiembre; 2, 9, 16, 23 y 30 octubre de 2020**
viernes de 19:00 a 20:30

Lugar: Las Escuelas, Berantevilla

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Berantevilla
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

BERANTEVILLA

Taller: RAP como herramienta para el empoderamiento feminista



Conectando con aquella razón de ser inicial del rap es desde donde se propone como herramienta para el empoderamiento feminista. De manera que podamos identificar los mecanismos sexistas que nos afectan y tenemos a menudo normalizados, nos permitamos reflexionar sobre ellos, veamos cuales son nuestras circunstancias desde una mirada feminista y conozcamos a través del rap una manera fácil, liberadora y gratuita de expresión

sin censuras ni formalismos y así podamos cambiar de algún modo nuestra realidad haciéndola más saludable para nosotras.

Formadora: **LA FURIA (Nerea Loron Díaz)**, diplomada en Educación Social Experta en Igualdad, Monitora de Musicoterapia Rapera

Fecha y horario: **12 septiembre de 2020**
sábado de 11:00 a 14:00

Lugar: Las Escuelas, Berantevilla

Dirigido a: Chicas desde los 14 años

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Berantevilla
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

BERANTEVILLA

Conferencia: “Violencia machista: ¿qué podemos esperar del sistema penal?”

“La indignación y la rabia contra la violencia sexista y contra las resoluciones judiciales dictadas en algunos casos mediáticos ha sido el principal motor de las últimas movilizaciones feministas. Y eso me preocupa: se trata de emociones negativas difíciles de transformar en reivindicaciones y exigencias concretas (...)” Miren Ortubay

A cargo de: **Miren Ortubay Fuentes**, experta en violencia de género. Forma parte del Fórum Feminista María de Maeztu

Fecha y horario: **20 de noviembre de 2020**
viernes a las 19:00

Lugar: Las Escuelas, Berantevilla

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Berantevilla
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información: Entrada libre hasta completar el aforo permitido
A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Teatro: "Anarkia relacional"



Dos mujeres de otra época, expertas en bollería artesanal, de la de siempre, de la de toda la vida, acuden ¿confundidas? al Festival PURO BOLLO a hacer una demostración de su arte, los bollos.

Una vez allí, se verán inmersas en una terminología LGTBI+ que quieren entender, pero que les ha pillado un poco mayores. Se sienten a gusto en este espacio libertario donde las jóvenes hacen lo que les sale del higo... o de la higa.

A cargo de: Mila Espiga y Belén Cruz, actrices

Fecha y 24 de octubre de 2020

horario: sábado a las 19:30

Lugar: Centro cívico, Nanclares de la Oca

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Iruña de Oca
colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla

+ información: Entrada libre hasta completar el aforo permitido
A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Conferencia: "El cuento del amor"



Crítica a la construcción sociocultural del amor romántico. Nos hemos educado en una idea del amor donde se oculta un sistema de prejuicios y estereotipos que nos condiciona y que

legitima la desigualdad. Vamos a analizar los mitos del amor romántico desde la perspectiva feminista y su efecto en que naturalicemos la desigualdad.

A cargo de: Irantzu Varela, periodista, feminista y coordinadora de Faktoria Lila

Fecha y horario: 19 noviembre de 2020
jueves a las 18:30

Lugar: Centro cívico, Nanclares de la Oca

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Iruña de Oca
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información: Entrada libre hasta completar el aforo permitido
A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Taller: Tejer redes por la igualdad

Tejer colectivamente para conectar y crear sinergias entre mujeres de diferentes ámbitos y edades del municipio. Este espacio pretende ser un lugar de aprendizaje, reflexión y autoconocimiento sobre el arte de tejer y la pedagogía de género.

Formadoras: Lanas y agujas: **Mariluz Elvira**, experta tejedora
Reflexiones de género: **Leticia de la Torre**,
periodista

Fecha y horario: **23 y 30 de septiembre; 7, 14, 21 y 28 de octubre; 4, 11, 18 y 25 de noviembre de 2020**
miércoles de 18:00 a 19:30

Lugar: Centro sociocultural de Iruña de Oca

Dirigido a: Mujeres de todas las edades

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Iruña de Oca
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

IRUÑA DE OCA

Taller: RAP como herramienta para el empoderamiento feminista



Conectando con aquella razón de ser inicial del rap es desde donde se propone como herramienta para el empoderamiento feminista. De manera que podamos identificar los mecanismos sexistas que nos afectan y tenemos a menudo normalizados, nos permitamos reflexionar sobre ellos, veamos cuales son nuestras circunstancias desde una mirada feminista y conozcamos a través del rap una manera fácil, liberadora y gratuita de expresión sin censuras ni formalismos y así podamos cambiar de algún modo nuestra realidad haciéndola más saludable para nosotras.

Formadora: **LA FURIA (Nerea Loron Díaz)**, diplomada en Educación Social Experta en Igualdad, Monitora de Musicoterapia Rapera

Fecha y horario: **6 y 7 de noviembre de 2020**

viernes de 17:00 a 20:00
sábado de 11:00 a 14:00

Lugar: Gazteleku de Iruña de Oca

Dirigido a: Chicas a partir de 14 años

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Iruña de Oca
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

Taller: Rock y feminismo



¿Te gusta el rock? ¿Te apetece conocer a chicas rockeras? ¡Ven a divertirte! Haremos un recorrido por la historia del rock, dando a conocer a músicas ya consagradas y a otras no tanto.

Derribaremos estereotipos, visibilizaremos a las mujeres en un ámbito muy masculinizado, mostraremos referentes y potenciaremos el empoderamiento, la creatividad y el pensamiento crítico.

Formadora: Dorleta Martínez de Aramaiona- DJ Rata Jones, periodista, historiadora del arte y activista cultural

Fecha y horario: **17 de octubre de 2020**

sábado

Taller de 17:00 a 20:00

Pinchada de 20:00 a 21:00

Lugar: Sala del ayuntamiento de Kuartango

Dirigido a: Chicas y chicos desde 14 años

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Kuartango

colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

KUARTANGO

Taller: FEMINIMPRO- Improvisación teatral



La improvisación teatral como herramienta para trabajar las emociones y redescubrirnos, encontrarnos, analizarlos, cuidarnos y mimarnos para así poder vivir el momento con las compañeras de una manera sana. Mediante dinámicas, juegos colectivos y ejercicios específicos trabajaremos la expresión libre de nuestro cuerpo, el poder transformador de la risa, el disfrute de conectar con nuestra propia creatividad.

Formadora: Torbellino Teruelo, actriz

Fecha y horario: **11, 18 y 25 de septiembre;**
2 de octubre; 6 de noviembre y 4 de
diciembre de 2020
viernes de 18:30 a 20:30

Lugar: Sala del ayuntamiento de Kuartango

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Kuartango
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Mural colaborativo contra la violencia machista

La violencia machista es la más grave vulneración de los Derechos Humanos contra las mujeres y las niñas. Trabajar por la igualdad y el rechazo de cualquier forma de violencia contra las mujeres, incidiendo en la reparación, reconocimiento y memoria de las mujeres víctimas de violencia machista es el marco de este proyecto artístico colaborativo.

Os invitamos a participar en este proyecto diseñando el boceto y pintando de forma colaborativa nuestro mural en la pared interior del polideportivo de Lantarón.

Coordinadora: **Verónica Werckmeister**, artista y muralista

Fecha y horario: **Diseño del mural: 23, 25 y 28 de septiembre de 2020**

de 18:00 a 20:00

- Conceptualización de la violencia machista
- Introducción al muralismo, técnicas y estilos
- Dinámicas participativas para definir el boceto del mural

Octubre de 2020

Ejecución del mural

Lugar: Polideportivo de Lantarón

Dirigido a: Ciudadanía a partir de 14 años

Idioma: Castellano-euskera

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Lantarón
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

Taller: Técnicas para hablar en público

Durante el curso veremos en qué consiste el proceso de comunicación, identificaremos cuáles son nuestros miedos y los elementos que intervienen en la comunicación, para desde su conocimiento y entrenamiento adquirir técnicas que nos permitan superar las dificultades para hablar en público, teniendo en cuenta el auditorio y la situación en la que nos encontremos. Analizaremos nuestros gestos y el lenguaje paralingüístico que normalmente utilizamos, ambos importantes para dar coherencia a nuestro discurso, trabajando para que tenga un cuerpo estructurado y claro. Asimismo, reflexionaremos sobre cómo influye el género a la hora de hablar en público y en general al comunicarnos.

Formadora: **Miriam Ocio Saenz de Buruaga**, psicóloga y experta en comunicación y género

Fecha y horario: **16, 23 y 30 de octubre;**
6 y 13 de noviembre de 2020
viernes de 17:30 a 20:30

Lugar: Centro cívico de Ribabellosa

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Ribera Baja-Erriberabeitia
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Taller: Móvil, Tablet, Internet, Redes Sociales...Aplicaciones para estar conectadas en cualquier situación. ¿Te animas?

Si alguna vez has pensado... “quiero manejarme con el móvil, no perder las fotos que hago, llamar por videoconferencia, descargarme esas aplicaciones para hacer un taller online desde mi casa...” ¡Ahora es el momento! Vamos a compartir todos estos saberes de manera sencilla y muy práctica.

Formadora: **Leticia de la Torre Aguayo**, periodista, comunicación y formación tecnológica

Fecha y horario: **6, 13, 20 y 27 de noviembre de 2020**
viernes de 18:00 a 20:00

Lugar: Centro cívico de Ribabellosa

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Ribera Baja-Erriberabeitia
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Teatro: “+D2 IMPRO”



Un espectáculo único e irreplicable en cada encuentro. Una invitación a la reflexión desde el humor. Un humor sano, inclusivo y siempre desde una mirada feminista y social. Un nuevo formato de impro “Long Form” donde el punto de partida siempre lo decide el público, y la llegada siempre es una maravillosa incertidumbre.

A cargo de: Kancaneo teatro. Zahira Montalvo y Elba Ruiz

Fecha y horario: 11 de octubre de 2020

domingo a las 18:30

Lugar: Centro cívico de Ribabellosa

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Ribera Baja-Erriberabeitia

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla

+ información: Entrada libre hasta completar el aforo permitido
A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

VALDEGOVIA

Taller: Biodanza - Empoderamiento desde el cuerpo y la emoción

Sentiremos alegría, entusiasmo, creatividad, determinación, relajación, placer, seducción, armonía, paz, salud integral, conexión..., sentiremos nuestros verdaderos movimientos de mujer y conectaremos con nuestra fuerza interior a través de la música, del movimiento y del encuentro grupal. Biodanza es una técnica corporal que nos ayuda a conocer y desarrollar nuestro potencial elevando la autoestima, la confianza, la determinación. Crearemos un espacio que facilita la sororidad y una red de apoyo y cocreación basada en el respeto y el cuidado hacia una misma, hacia los demás y hacia la vida.

Formadora: **Laura Urrutia**, psicóloga y facilitadora en Biodanza

Fecha y horario: **25 de septiembre, 23 de octubre, 20 de noviembre y 4 de diciembre de 2020**
viernes de 16:00 a 18:00

Lugar: ONLINE

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Valdegovia
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

ZAMBRANA

Taller: El viaje del reencuentro

Después de vivir una situación de crisis, si cambiamos nuestro ambiente emocional podremos reescribir nuestra propia historia. Las personas tenemos la capacidad para salir transformados ante las adversidades. Cuando nos encontramos con situaciones complicadas, difíciles, de caos... Podemos adquirir dos actitudes, o nos bloqueamos mentalmente, o por el contrario, encontramos nuevos caminos, nuevas posibilidades.

Formadora: **Yolanda Pastor Tellechea**, coaching personal, terapia sistémica relacional, pedagogía sistémica orientada al desarrollo personal y a la salud, mindfulness

Fecha y horario: **24 de septiembre; 1, 15 y 22 de octubre; 5 y 12 de noviembre de 2020**
jueves de 18:00 a 19:30

Lugar: Centro social de Zambrana

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Zambrana
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

#LAIABirtuala

¡Buenas noticias! Ahora vamos a poder acceder a los coloquios y conferencias de LAIAeskola en directo y online en LAIABirtuala.

¡Síguelas todas en **#LAIABirtuala!**

La riqueza invisible del cuidado

Jueves, 17 de septiembre de 2020 de 18:30 a 20:30

Durante la presentación del estudio “La feminización de la pobreza: Un diagnóstico para ampliar la mirada” de la Diputación Foral de Álava en Mendialdea en Santa Cruz de Campezo.

María Ángeles Durán, fundadora y directora del Instituto de Estudios de la Mujer de la Universidad Autónoma de Madrid y de la Cátedra UNESCO “Políticas de igualdad”.

Organiza y colabora: Cuadrilla de Montaña Alavesa, Ayuntamiento de Campezo, Diputación Foral de Álava.

#DeskonfinaChallenge

Jueves, 24 de septiembre de 2020 de 19:00 a 21:00

Ha sido un reto el confinamiento para poder relacionarnos entre nosotras; luego llegó la desescalada... Nos gustaría saber cómo habéis estado ¿cómo han sido vuestras relaciones? ¿por móvil, videollamadas? ¿qué violencias o problemas habéis vivido? ¿qué hemos podido aprender de todo esto?.

Para hablar de todo esto y mucho más, ¡conéctate!.

Ianire Estébanez, psicóloga feminista.

Dinamiza: Sheila Melcon, psicóloga feminista de Sortzen.

Organiza: Diputación Foral de Álava.

Cine-forum "Made by Women"

Martes 6 y 13 de octubre de 2020 coloquio sobre las películas



Visionado de dos películas durante las 72 horas anteriores a través del link que se facilitará en LAIAbirtuala.

La Asociación Africanista Manuel Iradier, consciente de la fuerza que tiene el cine como medio para transmitir valores y creencias comparte en este espacio dos películas de la mano del "Laboratorio de documentación y difusión del cine africano: cine nómada. Plantear este pequeño ciclo de cine busca que la mujer africana pase de papeles secundarios y tradicionales a tener una visión crítica de ese rol, representando papeles independientes, responsables y creadoras.

Dinamiza el coloquio: Cine nómada, Laboratorio de documentación y difusión del cine africano.

Organiza y colabora: Asociación Africanista Manuel Iradier, Cuadrilla de Ayala y Diputación Foral de Álava.

Urbanismo feminista: Criterios de género en el diseño y la planificación de los espacios cotidianos

Sábado, 17 de octubre de 2020 de 10:00 a 12:00

Cómo repensar el diseño, la gestión y el uso de los espacios de manera colectiva. Dentro del Encuentro Comarcal por la Igualdad de la Llanada Alavesa.

Adriana Ciocoletto, Blanca Valdivia, Roser Casanovas y Marta Fonseca del **Col·lectiu Punt 6**, colectivo que trabaja la arquitectura y urbanismo desde la perspectiva de género, interseccional, sostenible y participativa.

Organiza y colabora: Cuadrilla de Llanada Alavesa, Ayuntamiento de Elburgo y Diputación Foral de Álava.

Las luchas de las mujeres en África

Jueves, 22 de octubre de 2020 de 18:00 a 20:00

Dentro de la presentación de LAIAeskola para Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa.

La charla tiene como objetivo general promover un espacio de encuentro entre mujeres, que sirva para el reconocimiento entre ellas partiendo de la situación de las mujeres en África. Se muestran sus luchas, estrategias y logros; luchas que ellas mismas protagonizan, pero en las que son invisibilizadas y sus voces silenciadas.

Ángela Nzambi, escritora. Premio Internacional de Literaturas Africanas, responsable de Voluntariado e Incidencia en la Comisión Española de Ayuda al Refugiado.

Organiza y colabora: Asociación Africanista Manuel Iradier, Ayuntamiento de Oyón y Diputación Foral de Álava.

Diálogos y estrategias feministas. Repensar la sostenibilidad de la vida desde la pandemia

Sábado, 24 de octubre de 2020 de 12:00 a 13:00

Dentro del IV Encuentro por la Igualdad de la Cuadrilla de Añana.

Son muchos los retos a los que nos confrontan las múltiples crisis que nos atraviesan y que covid-19 ha acelerado ¿Cómo afrontar los nuevos retos y qué estrategias feministas abordar desde la salud democrática, la ética del cuidado y la corresponsabilidad integral con el sostenimiento de la vida?.

Carmen Castro García Economista feminista y activista social. Promotora de SinGENERODEDUDAS.org.

Organiza y colabora: Cuadrilla de Añana y Diputación Foral de Álava.

Otra vejez es imprescindible

Martes, 10 de noviembre de 2020: 19:00 a 21:00

Para reflexionar sobre las experiencias de las mujeres mayores durante la crisis sanitaria por COVID19, principalmente durante el confinamiento y los malestares que les ha dejado la pandemia.

Anna Freixas, escritora feminista y psicóloga estudiosa del envejecimiento de las mujeres.

Dinamiza: Norma Vázquez, psicóloga feminista.

Organiza: Diputación Foral de Álava.



“Laudiotik Plazara”

Ciclo virtual de encuentros feministas

Vamos a conversar sobre la propia vida la economía, los cuidados, la ecología, los buenos tratos, la lucha contra el racismo, la riqueza de la diversidad...en busca de claves para resistir en esta época de crisis.

Dinamiza: Sonia Vargas Benito, periodista.

Organiza y colabora: Ayuntamiento de Llodio y Diputación Foral de Álava.

OTRO MUNDO ES POSIBLE

Miércoles, 30 de septiembre de 2020 de 19:00 a 21:00

Para proponer alternativas políticas, sociales y económicas es imprescindible reorganizar los trabajos de cuidados... invisibilizados, no valorados y mayoritariamente ejercido por mujeres.

Yayo Herrero, activista ecofeminista y miembro de Ecoloxistas en Acción.

VIOLENCIA MACHISTA: LA OTRA REALIDAD DEL COVID-19

Martes, 17 de noviembre de 2020 de 19:00 a 21:00

El COVID-19 ha transformado nuestras vidas, pero la violencia de género permanece. ¿Cómo ha incidido el confinamiento en la violencia contra las mujeres? Retos y claves para una mayor implicación de los hombres en contra de la violencia.

Miguel Lorente, especialista en medicina legal y forense, ex-delegado del Gobierno para la Violencia de Género.

EL PAPEL DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN LA CRISIS

Miércoles, 16 de diciembre de 2020 de 19:00 a 21:00

Analizaremos las representaciones y también la invisibilización de las mujeres y hombres de población africana y afrodescendiente en los medios de comunicación durante la crisis del COVID19 y qué mensajes y estereotipos se han transmitido.

Lucía Asué Mbomio, periodista reportera de TVE y colaboradora con la comunidad en línea para las mujeres afrodescendientes *Aproféminas*.

**LAUDIO
UDALA**
AYUNTAMIENTO
DE LLODIO



LAIA  **plazara**