



LAIA eskola

Arabako emakumeon jabeakuntzarako eta berdintasunerako eskola

Añanako Kuadrilla
2020/2021
www.laiaeskola.eus



LAI Aeskola Añana

Informazioa, kontaktua eta izen-emateak:

Añanako Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua:

☎ 945 35 50 89

✉ igualdad@cuadrilladeanana.eus

📍 Foruen Plaza, 11. 01213 Ribabellosa, Araba

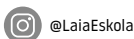
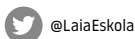
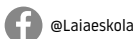
www www.cuadrilladeanana.eus

Inskripzioa daukaten jardueren izen-emate epea: ikastaroa hasi baino hiru egun lehenagora arte.

Ludoteka eta garraio zerbitzua: ikastaroa hasi baino hiru egun lehenagora arte.

Eguneratuta egon zaitezten, eman izena **hileroko buletin digitalean** web orriaren bidez! Ekintza, baliabide, gaurkotasun zein berritasunen inguruko informazioa jasoko duzu.

Aurrez aurreko jarduerak COVID-19aren aurkako jarduera -protokoloak gomendatutako prebentzio-, segurtasun- eta higiene-neurriak betez egingo dira beti.



#LAI Aeskola Añana



Liburuxka
deskargatzeko:



LAI Aeskolako Idazkaritza teknikoak: Berdintasun Proiektuak, S. Coop www.berdintasun.org
Azala eta ilustrazioa: Higi Vandis www.higinia.com
Diseinua eta maketazioa: La Debacle www.ladebacle.com
Inprimatzailea: Arabako Foru Aldundia
L.G.: LG G 00482-2020

Aurkibidea

LAI Aeskola Añana	5
Aurrera!	6
LAI Aeskolaren programazioaren aurkezpena eta Añanako Kuadrillako Berdintasunaren aldeko IV. Topaketa	7
Lantegia: Arabako Kontzejuetako emakumeentzako coaching eta lidergoa	9
“Ordu bioleta” Irakurle-Klub Feminista	10
#AñanaFEMprende Añanako Kuadrillako emakume ekintzaileak	11
Emakumeen lidergoa eta ekimena landa-ingurunean. Ikaskuntza praktikoak partekatzen	12
ZINEGOAK Gaylesbitrans Nazioarteko Zinema eta Arte Eszenikoen 17. Jaialdiko film laburrak	13
Erakusketa: “Añanako gazteak eta berdintasuna”	14
BERANTURI	15
Lantegia: Mugikorra, tableta, Internet, sare sozialak... edozein egoeratan konektatuta egoteko aplikazioak. Animatzen zara?	15
Lantegia: RAP-a jabekuntza feministarako tresna gisa	16
Hitzaldia: “Indarkeria matxista: zer espero dezakegu sistema penaletik?”	17
IRUÑA OKA	18
Antzerkia: “Anarkia relacional”	18
Hitzaldia: “Maitasunaren ipuina”	19
Lantegia: Berdintasunaren aldeko sareak ehuntzea	20
Lantegia: Rap-a jabekuntza feministarako tresna gisa	21
KUARTANGO	22
Lantegia: Rock-a eta feminismoa	22
Lantegia: FEMINIMPRO- Antzerki inprobisazioa	23
LANTARON	24
Elkarlaneko murala indarkeria matxistaren aurka	24
RIBERA BAJA-ERRIBERABEITIA	25
Lantegia: Jendaurrean hitz egiteko teknikak	25
Lantegia: Mugikorra, tableta, Internet, sare sozialak... edozein egoeratan konektatuta egoteko aplikazioak. Animatzen zara?	26
Antzerkia: “+D2 IMPRO”	27
GAUBEA	28
Lantegia: Biodantza - gorputzetik eta emoziotik ahalduntzea	28
ZANBRANA	29
Lantegia: Berrito elkartzeko bidaia	29
#LAIABirtuala	30



LAI Aeskola

Añana

LAI Aeskolak, Arabako emakumeen jabekuntzarako eta berdintasunerako Eskolak, agur bero bat eman nahi dizue berriro, eta ongi etorri gure programazioaren bosgarren edizio honetara (2020-2021). Añana, Aiara, Kanpezu-Arabako Mendialdea, Gorbeialdea, Arabako Lautada eta Guardia-Arabako Errioxako kuadrilletan zehar hedatzen da proiektua, eta Trebiñuko Enklaberaino iristen da.

Edizio hau bitxia izango dela aurreikusten dugu, eta une zail batean garatzeko erronka izango dugula, zalantza eta ziurgabetasun askorekin, baina baita ikaskuntza askorekin ere, konfinamendu batetik atera ondoren.

Pandemia horretan, LAI Aeskolak zuekin jarraitu nahi izan du, horretarako espazio birtual bat sortuz: LAI Aplazara. Topagune berri bat, Arabako Foru Aldundiak eta Kuadrilletako eta Probintziako Udaletako Berdintasun Teknikarien Sareak sustatuta, ukitu gabe, elkartu gabe eta urrutitik elkar lagundu eta zaindu ahal izateko, "plaza" birtual bat sortzeko.

"Plaza" berri honen helburua Arabako herritarrek eta, bereziki, emakumeek protagonismoa izaten jarraitzea da. Izan ere, hori da LAIA proiektuaren apustua, berritzailea, irekia eta, batez ere, parte-hartzailea izatea: hurbilago egoteko eta mundu osoko emakume gehiagorekin partekatzeko gune birtuala eskaintzea, Arabako gure plazetako jardueren eta ekintzen hurbiltasunari eutsiz.

Orain gure herrietako kale eta plaza fisikoetan elkar ikustea espero eta nahi dugu, horregatik gure espazio birtualean, **LAI Aplazara** honetan eta asmatuko ditugun beste espazio batzuetan, biltzen jarraitzeari uko egin gabe.

Ongi etorri!!

Aurrera!

Hona hemen LAIAeskolaren laugarren edizioa Añanako Kuadrillan, 2020-2021.

Osasun krisiak jendartearen egiturazko arazoak agerian utzi ditu, eta agerian utzi du funtsezko lanik gabe, batez ere emakumeak egiten dituztenak, bizitzaren sostenguak behera egiten duela. Aurten, Berdintasunaren aldeko IV. Topaketak gai hori izango du ardatz, eta, horretarako, umorez betetako ikaskuntza- eta hausnarketa-jardunaldi bat antolatu da.

Pandemiak utzi digun beste ebidentzia bat teknologien erabileran ahultasuna eta konektatzeko eta komunikatzeko ezintasuna da. Horregatik, hainbat lantergi jarriko ditugu martxan, emakumeok teknologikoki ahalduntzeko, gure gailu mugikorren kontrola hartzeko eta, hala, jarduera bertualetan parte hartzeko eta edozein egoeratan gure artean konektatuta egon gaitezen.

Gainera, #AñanaFEMprende prozesuaren esparruan, gure kuadrillako emakume ekintzaileak ezagutzen jarraituko dugu, haien bizi-proiektuekin eta landa-ingurunean dituzten negozioen garapenarekin.

Indarkeria matxista da emakumeen eta nesken aurkako giza eskubideen urraketa larriena, eta, konfinamendu horretan, egoera berriak planteatu dira, eta horiei buruz hausnartu eta jardun behar dugu. Horregatik esaten dugu tolerantzia 0, eta indarkeria matxistaren aurkako prebentzioan eta sentsibilizazioan lanean jarraitzen dugu, jarduera, hitzaldi eta autodefentsa feministako lantegien bidez. Edizio honetan, indarkeria matxistaren aurkako III. Ibilaldia nabarmendu nahi dugu, Ana, Turisoko bizilagunaren feminizidioaren 3. urteurrenean, bizitza komunitarioaren erreparazioan laguntzeko eta justizia sozialaren alde borrokatzeko helburuarekin.

Programatutako **jarduera gehienak aurrez aurre egingo dira, baina egoerak behartzen bagaitu, birtualki egingo dira.**

LAI Aeskolaren programa- zioaren aurkezpena eta Aña- nako Kuadrillako Berdinta- sunaren aldeko IV. Topaketa

*“Elkarrizketa eta estrategia feministak. Bizitzaren ja-
sangarritasuna pandemiatik birpentsatzea”*

Erronka askori aurre egin behar diegu bizi ditugun krisialdi ugariengatik, COVID-19ak krisi horiek areagotu egin ditu. Ekonomia feminista eta ekologistaren ikuspegitik, aspalditik ari gara gai horiek lantzen, eta orain indar handiz ari dira azaleratzen, beharrezkoa den aldaketa ekonomiko, sozial eta kulturalerako. Askotariko ahotsak eta errealtate desberdinetatik, paradigma ekonomikoa aldatzeko beharri buruzko kontakizun kolektibo bat ehuntzen ari gara, pandemiaren osteko aro berri honetan bidezko eraldaketa ekosozialak artikulatuz. Nola egin aurre erronka berriei? Zer estrategia feministari ekin behar zaio osasun demokratikotik, zainketaren etikatik eta bizitzaren sostenguarekiko erabateko erantzunkidetasunetik?

2020ko urriak 24, Iruña Okako gizarte etxean

Jardunaldiaren egitaraua:

12:00 Ongietorri instituzionala

12:05 **Carmen Castro García.** Ekonomialari feminista eta ekin-tzaile soziala. SinGENERODEDUDAS.org-ren sustatzailea

12:45 Eztabaida eta gogoetak

13:00 Clownklusioak Oihulari Klown-en eskutik: Raquel Imaz eta Isabel Aisa

14:30 Ahizpatasun bazkaria

Dinamizazioa: **Carmen Castro García**, ekonomialari feminista eta ekintzaile soziala. SinGENERODEDUDAS.org-ren sustatzailea

Data eta ordua: **2020ko urriak 24**
larunbata 12:00etan

Tokia: Iruña Okako gizarte etxea

Norentzat: Herritarrak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Iruña Okako Udala
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.lajieskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus



Lantegia: Arabako Kontzejue- tako emakumeentzako coaching eta lidergoa



Bazenekien kontzejuetako emakume hautetsiak kargu hautetsi guztien **% 24,6** baino ez direla? LAIA eskolan berdintasunezko parte-hartze soziopolitikoak sustatzen jarraitzen du bi tailer berrirekin. **Oraindik garaiz zabilta honetan izena emateko!** Lidergorako, komunikaziorako eta jarduera publikoan parte hartze-ko estrategietan trebatuko gara.

Lantegiaren modalitatea zehaztuko da, online edo aurrez aurre, taldearen lehentasunen arabera.

Formatzailea: Maru Sarasola, coaching- eta lidergoan aditua

Data eta ordua: **2020ko azaroak 16, 23 eta 30 eta abenduak 9, 14 eta 21**
16:30etik 18:30era

Tokia: Lekua izena eman duten emakumeekin adostuko da
(lantegia online egiteko aukera baloratuko da)

Norentzat: Arabako 334 kontzejuetako batean parte hartzen duten emakumeak... edo parte hartu nahi duten emakumeak!

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak Arabako Kontzejuen Elkarte (AKE)
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: Telefonoa: 945 28 17 70
info@acoa-ake.org
inskripzioak@lailaeskola.eus
www.lailaeskola.eus

“Ordu bioleta” Irakurle-Klub Feminista

Irakurle-Klub Feminista topaketa, hausnarketa eta eztabaidarako espazio bat da, non adin, formakuntza, maila, lanbide, bizimodu... ezberdinetako emakumea batzen garen feminismoaz hitz egiteko.

Eleberriak, saiakerak, iritzi artikuluak, poesia... irakurriko dugu eta liburuetako edukiari buruzko norberaren iritzia besteenekin osatuko dugu.

Esperientziak partekatzeke eta feminismoaz ikasteko baliagarria ere izango zaigu. Klub hau jabeakuntzarako eta norbera aberasteko benetako espazioa da guretzat.

Eta are gehiago, ondo baino hobeto pasatzen dugu.

Koordinatzailea: **Begoña Etayo**, genero berdintasunean eta garapenerako lankidetzan aditua eta María de Maeztu Forum Feministako kidea

Data eta ordua: **2020ko urriak 5, azaroak 9 eta abenduak 14; 2021eko urtarrilak 11, otsailak 8, martxoak 1 eta apirilak 12**
Hileko bigarren astelehena 18:00etatik 20:00etara

Tokia: Beranturiko Liburutegia

Norentzat: Emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua / Beranturiko Udala / Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: Gehienezko leku kopurua: 20
www.laiaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

#AñanaFEMprende

Añanako Kuadrillako emakume ekintzaileak



Añanako Kuadrillako emakume ekintzaileen topagune presentziala eta birtuala, elkarren artean sarea ezagutu, babestu eta sor dezaten. Egin bat taldean eta partekatu zure esperientzia!

Koordinatzailea: **Mentxu Ramilo Araujo**, politologoa, Doktorea da Politika eta Administrazio Zientzietan, EHU eta ekintzaile feminista

Data eta ordua: **Lehen saioa: 2020ko urriak 5**
Asteburuko topaketa, non hurrengo saioak adostuko diren
astelehena 17:30etik 19:30era

Tokia: **ONLINE**

Norentzat: Emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Emakumeen lidergoa eta ekimena landa-ingurunean. Ikas-kuntza praktikoak partekatzen

-Bizipenen asteburua-

#AñanaFEMprende - Añanako Kuadrillako emakume ekintzaileak



Landa-ingurunean bizi diren emakumeak gero eta ikusgarriagoak dira, elkarrekin eta sareetan antolatuta daude, eta erabakiak hartzeko guneetan parte hartzen dute, haien herrietako bizitzarekin, negozioen garapenerarekin eta garapen pertsonalarekin lotuta. Baina, nahiz eta gure aurrerapausoak, genero kultura arrastaka daramagu eta horren ondorioz, geure lorpenak onartzea eta ezagutaraztea kostatzen zaigu.

Lantegi honen helburu nagusia honako hau izango da: nor garen ikusaraztea, gure balioa eta gure ekimenena jakinaraztea, horiek sozialak edo profesionalak izan.

Koordinatzailea: **Miriam Ocio Sáenz de Buruaga**, psikologoa komunikazioan eta generoan aditua

Data eta ordua: **2020ko urriak 17 eta 18**
larunbata 10:00etatik 14:00etara eta
16:00etatik 20:00etara
igandea 10:00etatik 14:00etara
12 orduko lantegi intentsiboa

Tokia: Kuartangoko Udala

Norentzat: Añanako Kuadrillako emakume ekintzaileak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua / Kuartangoko Udala / Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.lajaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

ZINEGOAK

Gaylesbitrans Nazioarteko Zinema eta Arte Eszenikoen 17. Jaialdiko film laburrak



Añanako Kuadrillatik Bilboko Zinegoak Gaylesbitrans Nazioarteko Zinema eta Arte Eszenikoen Jaialdia proiektua babestearen aldeko apustua egiten dugu. Horretarako, Zinegoak Hedapena-ren bidez, LGTBI+ gaia duten film laburren bilduma bat proiektatuko da Kuadrilla osatzen duten hamar udalerrietan, LGTBI+ errealitatea ikusarazteko

eta jendartean izateko, sentitzeko eta egoteko modu desberdinei buruz kontzientziatzeko.

Koordinatzailea: **Añanako Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua**

Data eta ordua: **2020ko azaroa**

Tokia: **Ibiltaria:** Armiñon, Gesaltza Añana, Beranturi, Komunioi, Langraiz Oka, Pobes, Ribabellosa, Gaubea, Zanbrana, Zuhatzu Kuartango

Norentzat: 16 urtetik gorako herritarrak

Hizkuntza: Gaztelania-euskara

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Armiñon, Añana, Beranturi, Iruña Oka, Kuartango, Lantaron, Erriberagoitia, Ribera Baja-Erriberabeitia, Gaubea eta Zanbranako Udalak
Arabako Foru Aldundia

Informazio +: Film guztiak, jatorrizko bertsioan euskarazko eta gaztelaniazko azpituluekin Sarrera librea, baimendutako lekua bete arte www.lajaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez 945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

Erakusketa: “Añanako gazteak eta berdintasuna”

Añanako Kuadrillako gazteei buruzko azterlanaren datuak genero-ikuspegitik jasotzen dituen erakusketa ibiltaria. Inaugurazioa DJ Rata Jonesekin Langraiz Okan irailaren 11n eta Ribabellosan irailaren 18an.

Koordinatzailea: **DJ Rata Jones – Dorleta Martinez de Aramaiona**, kazetaria, artearen historialaria eta kultura-ekintzailea
Berdintasun zerbitzua

Data eta ordua: **2020ko irailak 11 eta 18**
ostiralak 18:00etatik 20:00etara

Tokia: Irailak 11: Langraiz Okako gizarte etxea
Irailak 18: Ribabellosako udaletxeko plaza

Norentzat: Herritarrak

Hizkuntza: Elebiduna

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Langraiz Okako Udala
Ribera Baja-Erriberabetiako Udala
Arabako Foru Aldundia

Informazio +: **Erakusketa ibiltaria Kuadrillako Udalerrietatik**
www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

BERANTURI

Lantegia: Mugikorra, tableta, Internet, sare sozialak... edozein egoeratan konektatuta egoteko aplikazioak. Animatzen zara?

Inoiz pentsatu baduzu “mugikorrarekin maneiatu nahi dut, egiten ditudan argazkiak ez galdu, bideokonferentziaz deitu, aplikazio horiek deskargatu nire etxetik online lantegi bat egiteko”. Orain da unea! Jakintza horiek guztiak modu erraz eta praktikoan partekatuko ditugu.

Hezitzailea: **Leticia de la Torre Aguayo**, kazetaria, komunikatzailea eta prestatzaile teknologikoa

Data eta ordua: **2020ko irailak 18 eta 25; urriak 2, 9, 16, 23 eta 30**
ostiralak 19:00etatik 20:30era

Tokia: Eskolak, Beranturi

Norentzat: Emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Beranturiko Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

BERANTURI

Lantegia: RAP-a jabekuntza feministarako tresna gisa



Raparen hasierako izateko arrazoiarekin bat eginez, jabetze feministarako tresna gisa proposatzen da. Horrela, eragiten diguten eta askotan normalizatuta ditugun mekanismo sexistak identifikatu ahal izango ditugu, horiei buruz hausnartzeko aukera izango dugu, gure egoera zein den ikusiko dugu ikuspegi feminista batetik, eta rap-aren bidez, zentsurarik eta formalismorik gabeko adierazpen-modu erraz eta askatzailea ezagutuko dugu,

eta gure errealitatea nolabait aldatu ahal izango dugu, guretzat osasungarriagoa eginez.

Hezitzailea: **LA FURIA (Nerea Loron Díaz)**, Gizarte Hezkuntzan diplomatua, Berdintasunean aditua, Musikoterapia Raperako monitora

Data eta ordua: **2020ko irailak 12**
larunbata 11:00etatik 14:00etara

Tokia: Eskolak, Beranturi

Norentzat: 14 urtetik gorako neskak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Beranturiko Udala
Kadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

BERANTURI

Hitzaldia: “Indarkeria matxista: zer espero dezakegu sistema penaletik?”

“Indarkeria sexistaren eta kasu mediatiko batzuetan emandako ebazpen judzialen aurkako haserrea eta amorrua izan dira azken mobilizazio feministen eragile nagusiak. Eta horrek kezkatu egiten nau: errebindikazio eta eskakizun zehatz bihurtzen zailak diren emozio negatiboak dira (...)”
Miren Ortubay

Hizlaria: **Miren Ortubay Fuentes**, indarkeria matxistan aditua eta María de Maeztu Forum Feministako kidea

Data eta ordua: **2020ko azaroak 20**
ostirala 19:00etan

Tokia: Eskolak, Beranturi

Norentzat: Herritarrak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Beranturiko Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio +: Sarrera doan, baimendutako lekua bete arte
www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Antzerkia: "Anarkia relational"



Beste garai bateko bi emakume, artisauro-opiletan adituak, betikoak, bizitza osokoak, nahasirik? Joaten dira 'PURO BOLLO' Zinemaldira, haien artearen erakustaldi bat egitera, opilak.

Hara iritsitakoan, LGTBI+ terminologia batean murgilduko dira, ulertu nahi duten terminologia batean, baina apur bat lekuz kanpo harrapatu ditu. Gustura sentitzen dira gazteek pikutik ateratzen zaiena egiten duten espazio libertario honetan.

Dinamizazioa: Mila Espiga eta Belén Cruz, antzezleak

Data eta ordua: 2020ko urriak 24
larunbata 19:30ean

Tokia: Langraiz Okako gizarte etxea

Norentzat: Herritarrek

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Iruña Okako Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua

Informazio +: Sarrera doan, baimendutako lekua bete arte
www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Hitzaldia: "Maitasunaren ipuina"



Maitasun erromantikoaren eraikuntza soziokulturalaren kritika. Maitasunaren ideia batean hezi gara, desberdintasuna baldintzatzen eta legitimatzen duen aurreiritzi- eta este-

reotipo-sistema bat ezkutatuz. Maitasun erromantikoaren mitoak aztertuko ditugu, ikuspegi feministatik eta desberdintasuna naturalizatzeke duten eraginetik.

Hizlaria: **Irantzu Varela**, kazetaria, feminista eta Faktoria Lilaren koordinatzailea

Data eta ordua: **2020ko azaroak 19**
osteguna 18:30ean

Tokia: Langraiz Okako gizarte etxea

Norentzat: Herritarrek

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Iruña Okako Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio +: Sarrera doan, baimendutako lekua bete arte
www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Lantegia: Berdintasunaren aldeko sareak ehuntzea

Elkarrekin ehuntzea, udalerriko hainbat eremu eta adinetako emakumeen artean sinergiak konektatzeko eta sortzeko. Gune honen helburua ehungintzako arteari eta genero-pedagogiari buruzko ikaskuntza, hausnarketa eta autoezagutzarako lekua izatea da.

Hezitzaileak: Artileak eta orratzak: **Mariluz Elvira**, ehule aditua
Genero-gogoetak: **Leticia de la Torre**, kazetaria

Data eta ordua: **2020ko irailak 23 eta 30;**
urriak 7, 14, 21, eta 28;
azaroak 4, 11, 18 eta 25
asteazkenak 18:00etatik 19:30era

Tokia: Iruña Okako zentro soziokulturala

Norentzat: Adin guztietako emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Iruña Okako Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

IRUÑA OKA

Lantegia: RAP-a jabetzaren tresna gisa



Raparen hasierako izateko arrazoiarekin bat eginez, jabetze feministarako tresna gisa proposatzen da. Horrela, eragiten diguten eta askotan normalizatuta ditugun mekanismo sexistak identifikatu ahal izango ditugu, horiei buruz hausnartzeko aukera izango dugu, gure egoera zein den ikusiko dugu ikuspegi feminista batekin, eta rap-aren bidez, zentsurarik eta formalismorik gabeko adierazpen-modu erraz eta askatzailea ezagutuko dugu, eta gure errealitatea nolabait aldatu ahal izango dugu, guretzat osasungarriagoa eginez.

Hezitzailea: **LA FURIA (Nerea Loron Díaz)**, Gizarte Hezkuntzan diplomatua, Berdintasunean aditua, Musikoterapia Raperako monitora

Data eta ordua: **2020ko azaroak 6 eta 7**
ostirala 17:00etatik 20:00etara
larunbata 11:00etatik 14:00etara

Tokia: Iruña Okako Gaztelekua

Norentzat: 14 urtetik gorako neskek

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Iruña Okako Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

Lantegia: Rock-a eta feminismoa



Rocka gustatzen zaitzu? Neska rockeroak ezagutu nahi dituzu? Zatoz dibertitzera! Rockaren historiaren zehar ibilbide bat egingo dugu, musika ospetsuak eta beste batzuk ezagutzera

emanez. Estereotipoak eraitsiko ditugu, emakumeak oso esparru maskulinizatuan ikusiko ditugu, erreferenteak erakutsiko ditugu eta jabekuntza, sormena eta pentsamendu kritikoa sustatuko ditugu.

Hezitzailea: **DJ Rata Jones – Dorleta Martinez de Aramaiona**, kazetaria, artearen historialaria eta kultura-ekintzailea

Data eta ordua: **2020ko urriak 17**
larunbata
Lantegia: 17:00etatik 20:00etara
DJ: 20:00etatik 21:00etara

Tokia: Kuartangoko udaletxeko aretoa

Norentzat: 14 urtetik gorako neska eta mutilak

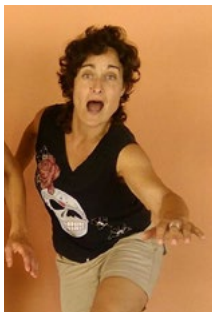
Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Kuartangoko Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

KUARTANGO

Lantegia: FEMINIMPRO- Antzerki inprobisazioa



Antzerkiko inprobisazioa emozioak lantzeko eta berriz deskubritzeko, aurkitzeko, aztertzeko, zaintzeko eta mimatzeko tresna gisa, horrela, ikas-kideekin unea modu osasuntsuan bizi ahal izateko. Dinamika, talde-jolas eta ariketa espezifikoen bidez, gure gorputzaren adierazpen librea, barrearen eraldatzeko ahalmena eta gure sormenarekin konektatzeko gozamena landuko ditugu.

Hezitzailea: Torbellino Teruelo, antzezlea

Data eta ordua: **2020ko irailak 11, 18 eta 25;**
urriak 2; azaroak 6 eta abenduak 4
ostiralak 18:30etik 20:30era

Tokia: Kuartangoko udaletxeko aretoa

Norentzat: Emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Kuartangoko Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

LANTARON

Elkarlaneko murala indarkeria matxistaren aurka

Indarkeria matxista emakumeen eta nesken aurkako giza eskubideen urraketarik larriena da. Berdintasunaren alde lan egitea eta emakumeen aurkako edozein indarkeria mota baztertzea, indarkeria matxistaren biktima diren emakumeen erreparazioa, aitortza eta oroimena azpimarratuz, horixe da elkarlaneko proiektu artistiko honen esparrua.

Proiektu honetan parte hartzera gonbidatzen zaituztegu, zirriborroa diseinatzuz Lantarongo kiroldegiaren barruko horman gure murala elkarlanean margotuz.

Koordinatzailea: **Verónica Werckmeister**, artista eta muralista

Data eta ordua: **Muralaren diseinua: 2020ko irailak 23, 25 eta 28**

18:00etatik 20:00etara

- Indarkeria matxistaren kontzeptualizazioa
- Muralismoaren hastapenak, teknikak eta estiloak
- Muralaren zirriborroa definitzeko dinamika parte-hartzaileak

2020ko urria

Murala egitea

Tokia: Lantarongo polikiroldegia

Norentzat: 14 urtetik gorako herritarrak

Hizkuntza: Gaztelania-euskara

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Lantarongo Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

Lantegia: Jendurrean hitz egiteko teknikak

Ikasturtean zehar, komunikazio-prozesua zertan datzan ikusiko dugu, gure beldurrak eta komunikazioan esku hartzen duten elementuak zeintzuk diren identifikatuko ditugu, eta, ezagutu eta trebatu ondoren, jendurrean hitz egiteko zailtasunak gainditzen lagunduko diguten teknikak ikasiko ditugu, aretoa eta zer egoeratan gauden kontuan hartuta. Gure keinuak eta erabili ohi dugun hizkuntza paralinguistikoa aztertuko ditugu, biak garrantzitsuak dira gure diskurtsoari koherentzia emateko, gorputz egituratuta eta argia izan dezan lan eginez. Era berean, hausnartuko dugu nola eragiten duen generoak jendurrean hitz egitean eta, oro har, komunikatzeko orduan.

Hezitzailea: **Miriam Ocio Sáenz de Buruaga**, psikologoa komunikazioan eta generoan aditua

Data eta ordua: **2020ko urriak 16, 23 eta 30; azaroak 6 eta 13**
ostiralak 17:30etik 20:30era

Tokia: Ribabellosako gizarte etxea

Norentzat: Emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Ribera Baja-Erriberabeitiako Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.lajaeskola.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89 / igualdad@cuadrilladeanana.eus

Lantegia: Mugikorra, tableta, Internet, sare sozialak... edozein egoeratan konektatuta egoteko aplikazioak. Animatzen zara?

Inoiz pentsatu baduzu “mugikorrarekin maneiatu nahi dut, egiten ditudan argazkiak ez galdu, bideokonferentziaz deitu, aplikazio horiek deskargatu nire etxetik online lantegi bat egiteko”. Orain da unea! Jakintza horiek guztiak modu erraz eta praktikoan partekatuko ditugu.

Hezitzailea: **Leticia de la Torre Aguayo**, kazetaria, komunikatzailea eta prestatzaile teknologikoa

Data eta ordua: **2020ko azaroak 6, 13, 20 eta 27**
ostiralak 18:00etatik 20:0etara

Tokia: Ribabellosako gizarte etxea

Norentzat: Emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Ribera Baja-Erriberabetiako Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Antzerkia: "+D2 IMPRO"



Ikuskizun paregabea eta errepikaezina topaketa ba-koitzean. Umorez hausnar-tzeko gonbidapena. Umore osasuntsua, inklusiboa eta beti ikuspegi feminista eta sozialetik. *Impro "Long Form"* formatu berri bat, non abia-

puntua beti publikoak erabakitzen duen, eta iristea beti da ziurgabetasun zoragarria.

Dinamizazioa: Kancaneo teatro. Zahira Montalvo y Elba Ruiz

Data eta ordua: 2020ko urriak 11
igandea 18:30ean

Tokia: Ribabellosako gizarte etxea

Norentzat: Herritarrak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Ribera Baja-Erriberabeitiako Udala
Kadrillako Berdintasun Zerbitzua

Informazio +: Sarrera doan, baimendutako lekua bete arte
www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

GAUBEA

Lantegia: Biodantza - gorputzetik eta emoziotik ahalduntzea

Poztasuna, grina, sorkuntza, determinazioa, erlaxamendua, plazera, sedukzioa, armonia, bakea, osasun integrala, konexioa... sentituko dugu. Gure benetako emakume mugimenduak sentituko ditugu eta gure barne-energia baliatuko dugu musika, mugimendua eta talde topaketaren bidez. Biodantza gorputz teknika bat da gure indarra ezagutzen eta garatzen lagunduko diguna, autoestimua, konfiantza eta determinazioa garatuz. Ahizpatasuna bultzatuko duen espazioa sortuko dugu, babes eta errespetuan, banakako eta taldeko zaintzan oinarritutakoa.

Hezitzailea: **Laura Urrutia**, psikologoa eta biodantza bideratzailea

Data eta ordua: **2020ko irailak 25, urriak 23,
azaroak 20 eta abenduak 4**
ostiralak 16:00etatik 18:00etara

Tokia: ONLINE

Norentzat: Emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

**Antolatzaileak –
kolaboratzaileak:** Gaubeako Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

**Informazio + eta
inskripzioak:** www.lajieskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

ZANBRANA

Lantegia: Berrito elkartzeko bidaia

Krisi-egoera bat bizi ondoren, gure emozio-giroa aldatzen badugu, geure historia berridatz dezakegu. Pertsonak ez-beharren aurrean eraldatuta irteteko gaitasuna dugu. Egoera konplexuak, zailak, kaotikoak... aurkitzen ditugunean, bi jarrera har ditzakegu, edo mentalki blokeatu, edo, bide berriak aurkitzen ditugu, aukera berriak.

Hezitzailea: **Yolanda Pastor Tellechea**, *coaching* pertsonala, terapia sistemiko erlazonala, garapen pertsonalera eta osasunera bideratutako pedagogia sistemikoa, mindfulness

Data eta ordua: **2020ko irailak 24; urriak 1, 15 eta 22; azaroak 5 eta 12**
ostegunak 18:00etatik 19:30era

Tokia: Zanbranako gizarte zentroa

Norentzat: Emakumeak

Hizkuntza: Gaztelania

Antolatzaileak – kolaboratzaileak: Zanbranako Udala
Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua
Arabako Foru Aldundia

Informazio + eta inskripzioak: www.laiaeskola.eus, hileko buletina,
sare sozialak eta karteldegien bidez
945 35 50 89
igualdad@cuadrilladeanana.eus

#LAIABirtuala

Berri onak! Orain, LAIAeskolako solasaldi eta hitzaldietara zuzenean eta online sartu ahal izango gara LAIABirtualan.

Jarraitu guztiak **#LAIABirtuala**-n!

Zainketaren aberastasun ikusezina

2020ko irailak 17, osteguna, 18:30etik 20:30era

Arabako Foru Aldundiaren “Pobreziaren feminizazioa: Begirada zabaltzeko diagnostikoa” azterlanaren aurkezpenean, Mendialdean, Santikurutze Kanpezun.

María Ángeles Durán, Madrilgo Unibertsitate Autonomoko Emakumearen Ikerketarako Institutuaren eta “Berdintasunerako politikak” UNESCO Katedraren sortzailea eta zuzendaria.

Antolatzaileak eta kolaboratzaileak: Arabako Mendialdeko kua-drilla, Kanpezuko Udala, Arabako Foru Aldundia.

#DeskonfinaChallenge

2020ko irailak 24, osteguna, 19:00etatik 21:00etara

Erronka bat izan da gure artean harremanak izatea konfinamenduan, zein deseskaladan, eta jakin nahi genuke nola egon zareten. Nola izan dira zuen harremanak? Mugikorretik, bideo-deiak? Zein indarkeria edo arazo bizi izan dituzue? Zer ikasi ahal izan dugu?.

Gai horiei eta beste askori buruz hitz egiteko, konekta zaitez!.

Ianire Estébanez, psikologo feminista.

Dinamizatzailea: Sheila Melcon, Sortzen Aholkularitzako psikologo feminista.

Antolatzailea: Arabako Foru Aldundia.

“MADE BY WOMEN” ZINEFORUMA

2020ko urriak 6 eta 13, asteartekak, filmei buruzko solasaldia



Aurreko 72 orduetan bi filmak ikusi ahal izango dira LAIAbirtuala-n erraztuko den estekaren bidez.

Manuel Iradier Afrikar Elkarateak, zinemak balioak eta sinismenak transmititzeko dituen indarrak jabetuta, bi film aurkeztuko ditu saio honetan Cine nómada-ren eskutik, afrikako zinemaren dokumentazio- eta hedapen-laborategia. Zinema-ziklo txiki honen helburura emakume afrikarra rol sekundarioetatik eta tradizioaletatik rol horren ikuspegi kritikoa izatera pasatzea da, paper independente, arduratsu eta sortzaileak irudikatuz.

Solasaldiaren dinamizatzailea: Cine nómada, Afrikako zinemaren dokumentazio- eta hedapen-laborategia.

Antolatzaileak eta kolaboratzaileak: Manuel Iradier Elkarate Afrikanista, Aiaraldeko Kuadrilla eta Arabako Foru Aldundia.

Hirigintza feminista: Genero irizpideak eguneroko espazioak diseinatu eta planifikatzeko

2020ko urriak 17, larunbata, 10:00etatik 12:00etara

Nola birpentsatu espazioen diseinua, kudeaketa eta erabile-ra modu kolektiboan. Berdintasunaren aldeko Arabako Lautadako Eskualdeko Topaketaren barruan.

Adriana Ciocchetto, Blanca Valdivia, Roser Casanovas eta Marta Fonseca Col·lectiu Punt 6-ko partaideak. Kolektibo horrek arkitektura eta hirigintza lantzen ditu generoaren, interseksionalitatearen, iraunkortasunaren eta parte-hartzearen ikuspegitik.

Antolatzaileak eta kolaboratzaileak: Arabako Lautadako Kuadrilla, Burgeluko Udala, Arabako Foru Aldundia.

Emakumeen borrokak Afrikan

2020ko urriak 22, osteguna, 18:00etatik 20:00etara

Guardia-Arabako Errioxako Kuadrillarako LAIA Eskolaren aurkezpenaren barruan.

Hitzaldiaren helburu nagusia emakumeen arteko topagune bat sustatzea da, Afrikako emakumearen egoeratik abiatuta emakumeak aintzat hartzeko balioko duena. Beren borrokak, estrategiak eta lorpenak erakusten dira; bereaiek protagonista diren borrokak, baina ikusezin bihurtzen direnak eta beren ahotsak isiltzen dituztenak.

Ángela Nzambi, idazlea. Afrikako Literaturen Nazioarteko Saria, errefuxiatuei Laguntzeko Espainiako Batzordeko Bolutariorza eta Intzidentzia arduraduna.

Antolatzaileak eta Kolaboratzaileak: Manuel Iradier Elkarte Afrikanista, Oingo Udala eta Arabako Foru Aldundia.

Elkarrizketa eta estrategia feministak. Bizitzaren jasangarritasuna pandemiatik birpentsatzea

2020ko urriak 24, larunbata, 12:00etatik 13:00etara

Añanako Kuadrillako Berdintasunaren aldeko IV. Topaketan.

Erronka askori aurre egin behar diegu bizi ditugun krisialdi ugarientzat, COVID-1aren ondorioz krisi horiek areagotu egin dira. Nola egin aurre erronka berriei? Zer estrategia feministari ekin behar zaio osasun demokratikotik, zainketaren etikatik eta bizitzaren sostenguekiko erabateko erantzunkidetasunetik?

Carmen Castro García, ekonomialari feminista eta ekintzaile soziala. SinGENERodeDUDAS.org-ren sustatzailea.

Antolatzaileak eta Kolaboratzaileak: Añanako Kuadrilla eta Arabako Foru Aldundia.

Beste zahartzaro bat ezinbestekoa da

2020ko azaroak 10, asteartea, 19:00etatik 21:00etara

COVID19 delakoak eragindako osasun-krisian adineko emakumeek izandako esperientziei buruz hausnartzeko espazioa, batez ere pandemiak utzitako konfinamenduari eta ondoezei buruz.

Anna Freixas, idazle feminista eta emakumeen zahartzeaz arduratzen den psikologo ikertzailea.

Dinamizatzailea: Norma Vázquez, psikologo feminista.

Antolatzailea: Arabako Foru Aldundia.



“Laudiotik Plazara”

Topaketa feministen ziklo birtuala

Hainbat gaiet buruz hitz egingo dugu: Ekonomia, zaintzak, ekologia, tratu onak, arrazakeriaren aurkako borroka, aniztasunaren aberastasuna ... krisi garai honetan goiari eusteko eta aurre egiteko gakoak bila.

Dinamizatzailea: Sonia Vargás Benito, kazetaria.

Antolatzaileak eta Kolaboratzaileak: Audioko Udala eta Arabako Foru Aldundia.

BESTE MUNDU BAT POSIBLE DA

2020ko irailak 30, asteazkena, 19:00etatik 21:00etara

Alternatiba politiko, sozial eta ekonomikoak proposatzeko, ezinbestekoa da zainketa-lanak berrantolatzea... ikusezin bihurtuta, baloratu gabe eta gehienbat emakumeek egindakoak direnak.

Yayo Herrero, ekintzaile ekofeminista eta Ecologistas en Acción taldeko kidea.

INDARKERIA MATXISTA: COVID-19AREN BESTE ERREALITATEA

2020ko azaroak 17, asteartea, 19:00etatik 21:00etara

COVID-19ak gure bizitza aldatu du, baina genero-indarkeriak bere horretan dirau. Nola eragin du emakumeen aurkako indarkerian konfinamendu aldia? Gizonek indarkeriaren aurka gehiago parte hartzeko erronkak eta gakoak.

Miguel Lorente, auzitegi eta medikuntza legalean espezializatuta, Genero Indarkeriaren aurkako Gobernuaren ordezkari ohia.

KOMUNIKABIDEEN PAPERA KRISI HONETAN

2020ko abenduak 16, asteazkena, 19:00etatik 21:00etara

COVID19 sortutako krisian, afrikarren eta afrikarren ondorengoak diren emakumeen eta gizonen irudikapenak eta ikusezintasunak aztertuko ditugu, baita zein mezu eta estereotipo transmititu diren ere.

Lucía Asué Mbomio, TVEko kazetaria. *Afrofeminas* emakume afroondorengoentzako ildoko komunitatearekin lankidetzan aritzen da.

LAUDIO
UDALA
AYUNTAMIENTO
DE LLODIO



LAIA  plazara