



# LAIA eskola

Escuela para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres de Álava

**Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa**

2020/2021

[www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus)



# LAIeskola Laguardia-Rioja Alavesa

## Información, contacto e inscripciones:

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Rioja Alavesa:

☎ 945 60 02 52

✉ berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com

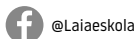
📍 Carretera Vitoria, 2. 01300 Laguardia, Álava

**Plazo para actividades con inscripción:** hasta tres días antes del comienzo del curso.

**Servicio de ludoteca y transporte:** hasta tres días antes del comienzo de la actividad.

Para estar al día, ¡apúntate al **boletín digital mensual** a través de la página web! Recibirás toda la información sobre actividades, recursos, actualidad y novedades.

Las actividades presenciales se realizarán cumpliendo siempre las medidas de prevención, seguridad e higiene recomendadas por el protocolo de actuación contra el **COVID-19**.



@Laiaeskola



@LaiEskola



@LaiEskola



www.laiaeskola.eus

#LAIeskolaArabakoErrioxa



CUADRILLA DE LAGUARDIA  
RIOJA ALAVESA  
GUARDIA-ARABAKO ERRIOXAKO  
KUADRILLA



Para descargar  
el folleto:



Secretaría Técnica de LAIAeskola: Berdintasun Proiektuak, S. Coop. [www.berdintasun.org](http://www.berdintasun.org)

Portada e ilustración: Higi Vandis [www.higinia.com](http://www.higinia.com)

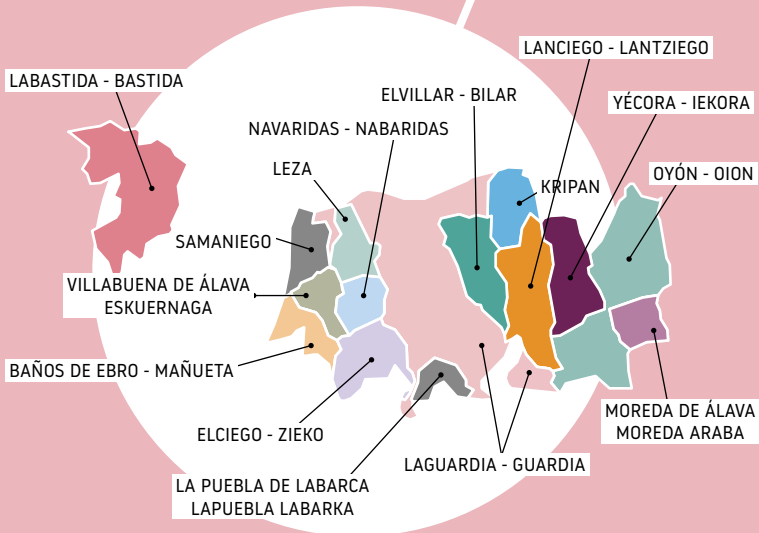
Diseño y maquetación: La Debaclé [www.ladebaclé.com](http://www.ladebaclé.com)

Imprime: Diputación Foral Álava

D.L.: LG 6 00483-2020

# Índice

LAI Aeskola Laguardia-Rioja Alavesa	5
Un racimo de acciones para la igualdad en la Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa	6
Presentación de LAI Aeskola y diálogo con Ángela Nzambi: “Las luchas de las mujeres en África”	8
Taller: Coaching y Liderazgo para mujeres de los Concejos de Álava	9
Club de Lectura Feminista “La Hora Violeta” en castellano	10
Club de Lectura Feminista en euskera	11
Taller: El rap como herramienta de empoderamiento feminista	12
Taller: Al contrario de los cuentos	13
Taller: Arte urbano, graffiti y muralismo	14
Igualdad a pie de calle: talleres sobre igualdad y prevención de violencia para personas mayores	15
Taller: Bio-risa	16
Taller: Cuidar cuidándonos	17
Taller sobre las realidades LGBTI: de la discriminación a la igualdad de derechos	18
Juego Teatral: “En sus zapatos”	19
Taller: Empoderamiento desde el cuerpo y la emoción	20
Taller de Igualdad para familias	21
Teatro: “Ver venir”	22
Taller de prevención de violencia de género para jóvenes	23
Taller para jóvenes: Igualdad y prevención de las agresiones sexistas	24
Talleres: Autodefensa Feminista	25
Charla-coloquio: Superar la discriminación LGBT desde la implicación personal	26
Taller: Maternidades, feminismo, cuerpos y literatura	27
Charla coloquio: ¿Queremos construir una sociedad más igualitaria?	28
Teatro: “Bakean dagoena bakean utzi”	29
#LAIABirtuala	30



# LAI Aeskola

## Laguardia-Rioja Alavesa

Desde LAIAeskola, la Escuela para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres de Álava, queremos saludaros de nuevo y daros la bienvenida a esta quinta edición 2020-2021 de nuestra programación. Un proyecto que se extiende por las Cuadrillas de Añana, Ayala, Campezo-Montaña Alavesa, Gorbeialdea, Llanada Alavesa y Laguardia-Rioja Alavesa, llegando hasta el Enclave de Treviño.

Partimos con la previsión de que esta será una edición extraña y que contaremos con el reto de desarrollarla en un momento difícil, tras salir de un confinamiento con muchas dudas e incertidumbres, pero también con numerosos aprendizajes.

Durante esta pandemia, LAIAeskola ha querido continuar con vosotras creando para ello un espacio virtual, LAIAplazara. Un nuevo espacio de encuentro, impulsado por la Diputación Foral de Álava y la Red de Técnicas de Igualdad de las Cuadrillas y Ayuntamientos de la provincia, para crear una “plaza” virtual donde hemos podido contactar sin tocarnos, reunirnos sin juntarnos, y arroparnos y cuidarnos desde la distancia.

Esta nueva “plaza” pretende ser un espacio en el que el protagonismo siga recayendo en la ciudadanía alavesa y, en especial, en las mujeres. Porque esa es la apuesta del proyecto de LAIA, innovador, abierto y, sobre todo, participativo: ofrecer un espacio virtual que nos facilite estar más cerca y compartir con más mujeres de todo el mundo, manteniendo la cercanía de las actividades y acciones en nuestras plazas alavesas.

Ahora esperamos y deseamos vernos en las calles y plazas físicas de nuestros pueblos, sin renunciar por ello a seguir reuniéndonos en nuestro espacio virtual, en esta **LAIAplazara** y en otros espacios que iremos inventando.

Ongi etorri!!

## Un racimo de acciones para la igualdad en la Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa

La Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa se mueve con paso firme hacia la igualdad, fortaleciendo sus estructuras de participación con la creación y crecimiento del Foro por la Igualdad, la Asamblea feminista, la Berdinmartxa, el primer Irakurle Klub Feminista en euskera, pionero en Rioja Alavesa, entre otras muchas iniciativas que las mujeres y hombres de la Cuadrilla aportan, grano a grano, a este racimo de ilusiones y alegrías para continuar en esta marcha hacia una sociedad más justa e igualitaria.

- **Foro de Igualdad:** desde su creación a finales de 2017, este grupo de participación ha conseguido cohesionar a mujeres de la Cuadrilla en torno a la Igualdad.
- **Asamblea Feminista:** un grupo de mujeres feministas de diferentes edades que se han unido para impulsar nuevas acciones e iniciativas en la Cuadrilla, un gran avance con una mirada renovada.
- **Irakurle Klub Feminista en euskera:** comenzó como experiencia piloto en 2020 transformándose “sobre la marcha” en formato online debido al COVID-19. Lejos de lograr suspender el taller, ha sido una gran oportunidad para mantener los lazos entre las participantes del club durante el aislamiento. Este nuevo curso 2020-2021 vienen con más fuerza aún, dispuestas, junto con el club de lectura feminista en castellano, a adentrarse en los debates y reflexiones del feminismo a través de la literatura.
- **Comisión de Coeducación en los centros escolares de Laguardia-Rioja Alavesa:** se creó en 2019 para dar atención a las necesidades coeducativas de los diferentes centros escolares de la Cuadrilla. Desde entonces, se reúne trimestralmente.

- **Participación del Servicio de Igualdad en las mesas de convivencia creadas en municipios de la Cuadrilla:** surgidas en los últimos años en Oyón, Labastida y Lanciego, estas mesas son una oportunidad para integrar la perspectiva de género tanto en el Plan de Convivencia de estos municipios, como en otros programas y actividades que se realicen.

Todo esto sin olvidar que nuestra Cuadrilla y los 15 municipios que la componen cuentan con dos importantes herramientas que nos permiten trabajar de manera estratégica y comprometida: el **I Protocolo de Coordinación Interinstitucional** para la mejora de la atención a las mujeres que enfrentan o han enfrentado violencia machista, y el **III Plan de Igualdad de Laguardia-Rioja Alavesa**, estrenado este pasado año.

¡En las siguientes páginas encontrarás diferentes actividades para seguir aprendiendo, disfrutando y tejiendo redes juntas, siempre desde el feminismo, el empoderamiento y la diversidad!

¡Acércate y animate a participar!



# Presentación de LAIAeskola y diálogo con Ángela Nzambi: "Las luchas de las mujeres en África"



Queremos promover un espacio de encuentro entre mujeres que sirva para el reconocimiento entre ellas partiendo de la situación de las mujeres en África. Se muestran sus luchas, estrategias y logros; luchas que ellas mismas protagonizan, pero en las que son invisibilizadas y sus voces silenciadas. Estrategias y logros que podrían ser ejemplarizantes para el resto de las mujeres, formas de ser mujer que generalmente no se mencionan.

**Ponente:** **Ángela Nzambi**, escritora. Premio Internacional de Literaturas Africanas, responsable de Voluntariado e Incidencia en la Comisión Española de Ayuda al Refugiado

**Fecha y horario:** **22 de octubre de 2020**  
jueves de 18:00 a 20:00

**Lugar:** Sala Bazterra, Oyón

**Dirigido a:** Ciudadanía

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Asociación Africanista Manuel Iradier  
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Diputación Foral de Álava  
Ayuntamiento de Oyón

**+ información:** Entrada libre hasta completar el aforo permitido  
A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)



# Taller: Coaching y Liderazgo para mujeres de los Concejos de Álava



¿Sabías que las mujeres electas de los Concejos representan solamente el **24,6%** de los cargos electos totales? El impulso a la participación sociopolítica igualitaria en LAIAeskola continua con dos nuevos talleres. **¡Todavía estás a tiempo de apuntarte a este!** Nos formaremos en estrategias para el liderazgo, la comunicación y la participación en la actividad pública.

*Se concretará la modalidad del taller, online o presencial, en función de las preferencias del grupo.*

**Formadora:** Maru Sarasola, experta en coaching y liderazgo

**Fecha y horario:** **16, 23 y 30 de noviembre y 9, 14 y 21 de diciembre de 2020**  
16:30 a 18:30

**Lugar:** El lugar se acordará con el grupo de mujeres inscritas  
(se valorará la opción de realizar el taller online)

**Dirigido a:** Mujeres que participan en cualquiera de los 334 Concejos de Álava ... ¡o que desean participar!

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Diputación Foral de Álava  
Asociación de Concejos de Álava (ACOA)

**+ información e inscripciones:** Teléfono: 945 28 17 70  
[info@acoa-ake.org](mailto:info@acoa-ake.org)  
[inskripzioak@lailaeskola.eus](mailto:inskripzioak@lailaeskola.eus)  
[www.lailaeskola.eus](http://www.lailaeskola.eus)

# Club de Lectura Feminista “La Hora Violeta” en castellano

El Club de Lectura Feminista es un espacio de encuentro, reflexión y debate donde nos reunimos mujeres de distintas edades, niveles formativos, profesiones, estilos de vida... para hablar de feminismo.

Leemos novelas, ensayos, artículos de opinión, poesías... y completamos nuestra opinión sobre el contenido de los libros con las opiniones de las demás.

También nos sirve para compartir experiencias y para aprender sobre feminismo. El Club supone para nosotras un auténtico espacio de empoderamiento y enriquecimiento personal.

Y lo mejor de todo es que nos lo pasamos muy bien.

**Coordinadora:** **Begoña Etayo**, especialista en igualdad de género y en cooperación al desarrollo. Pertenecce al Fórum Feminista María de Maeztu

**Fecha y horario:** PRESENTACIÓN:  
**15 de octubre de 2020**  
jueves de 18:00 a 20:00  
**Tercer jueves de cada mes a la misma hora**

**Lugar:** Biblioteca de Lanciego

**Dirigido a:** Mujeres

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Diputación Foral de Álava  
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Ayuntamientos de la Cuadrilla

**+ información e inscripciones:** Se decidirán los lugares de las sesiones con las mujeres que acudan a la primera sesión  
A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Club de Lectura Feminista en euskera

Compartiremos y disfrutaremos de la buena literatura y, a la vez, abriremos la mirada para conocer la historia del feminismo. De hecho, las novelas y artículos de opinión nos encienden la inspiración y el pensamiento hacia el empoderamiento, coordinadas por expertas en el ámbito de la literatura.

Nos reuniremos una vez al mes para compartir las lecturas y, además, lo haremos de forma rotativa entre los pueblos de la zona. Comenzaremos en un pueblo y, dependiendo de las mujeres que os apuntéis al club, iremos haciendo las siguientes sesiones en diferentes pueblos de la Cuadrilla. También es una forma de conocernos y acercarnos más en torno a la literatura en euskera.

**Coordinadora:** **Ainhoa Aldazabal Gallastegui**, de Skolastika, filóloga vasca, experta en literatura feminista

**Fecha y** PRESENTACIÓN:

**horario:** **16 de octubre de 2020**

viernes de 17:00 a 19:00

**Las siguientes sesiones serán los viernes 20 de noviembre y 11 de diciembre de 2020 a la misma hora**

**Lugar:** Biblioteca de Samaniego

**Dirigido a:** Mujeres

**Idioma:** Euskera

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Diputación Foral de Álava  
Ayuntamientos de la Cuadrilla

**+ información e inscripciones:** Se decidirán los lugares de las sesiones con las mujeres que acudan a la primera sesión

A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52

[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Taller: El rap como herramienta de empoderamiento feminista

Partiendo de las experiencias y conocimientos de las participantes y con el ejemplo de las muchas artistas y activistas del rap a nivel mundial, las participantes realizarán canciones desde un punto de vista feminista, al ritmo de la rapera La Furia.

Este estilo de música nació en la década de los 70 en el Bronx, como herramienta de denuncia y una forma de autoexpresión ante desigualdades y penurias que se vivían en las áreas urbanas de escasos recursos. El movimiento feminista se ha apoderado de esta herramienta con el objetivo de crear coincidencia crítica en la sociedad.

**Formadora:** **La Furia**, cantante y compositora de rap

**Fecha y horario:** **2 y 3 de septiembre de 2020**  
miércoles y jueves de 11:00 a 14:00

**Lugar:** Sala Multiusos San Prudencio, Yécora

**Dirigido a:** Chicas y chicos

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Ayuntamiento de Yécora  
Diputación Foral de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Taller: Al contrario de los cuentos

Utilizando los cuentos clásicos, invertimos los roles. A partir de aquí, observaremos qué emociones, sensaciones y pensamientos nos provoca, trabajando en ellas para transmitir valores coeducativos, creando una perspectiva de género que nos permita desarrollarnos y relacionarnos de manera libre, respetuosa e igualitaria.

**Formadora:** **Eva Rodríguez Mora**, maestra y Máster de Igualdad y género

**Fecha y horario:** **11 de septiembre de 2020**  
viernes de 19:00 a 21:00

**Lugar:** Edificio del Gaztetxe, Leza

**Dirigido a:** Jóvenes

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Diputación Foral de Álava  
Ayuntamiento de Leza

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Taller: Arte urbano, graffiti y muralismo

Un taller con contenidos teóricos sobre arte urbano en todas sus modalidades: *stencil*, *paste up*, pintura brocha, *spray*... Con estos contenidos daremos forma, mediante la práctica, a las ideas, gustos y objetivos de quienes tomen parte en esta actividad. Todo ello, trabajando en colaboración para conseguir un resultado final consensuado y acorde a las necesidades del grupo, siempre desde la perspectiva de Igualdad. Mediante este taller, en dos semanas, quienes os apuntéis seréis capaces de generar un contenido plástico, que podréis plasmar en paredes del pueblo, haciendo que forme parte de él y de todos/as vosotros/as.

**Dinamizador:** **Aleksei Lacalle**, artista multidisciplinar

**Fecha y** PRESENTACIÓN:

**horario:** **14 de septiembre de 2020**

lunes de 18:00 a 20:30

**Las siguientes sesiones hasta el final de septiembre se concretarán con el grupo**

**Lugar:** Zona de skate y petanca, Oyón

**Dirigido a:** Chicas y chicos a partir de 14 años (inclusive)

**Idioma:** Castellano

**Organiza -** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla

**colabora:** Diputación Foral de Álava

Ayuntamiento de Oyón

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería 945 60 02 52 [berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Igualdad a pie de calle: talleres sobre igualdad y prevención de violencia para personas mayores

Con estos talleres queremos promover un modelo de relación igualitaria y respetuosa entre las personas mayores para que mujeres y hombres seamos iguales en la diferencia. Las personas mayores, fuente generadora de experiencias y aprendizajes vitales, pueden ser importantes aliadas y aliados a la hora de transmitir valores para el cambio entre las niñas y los niños.

**Coordina:** Asociación Kuentame

**Fecha y horario:** **16, 23 y 30 de septiembre;**  
**7, 14, 21 y 28 de octubre;**  
**4 de noviembre de 2020**  
miércoles de 17:00 a 19:00

**Lugar:** Casa comunitaria de Laguardia

**Dirigido a:** Residentes en la Casa comunitaria de Laguardia

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Servicio de Prevención Comunitaria, Rioja Alavesa (IFBS)  
Diputación Foral de Álava  
Ayuntamiento de Laguardia

**+ información:** [berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

## Taller: Bio-risa



Es un espacio de exploración que se crea para jugar, para expresar desde el corazón, para disfrutar, abrirse a la creatividad y ser espontáneas. Combinaremos técnicas de expresión corporal, juegos, danza, respiración consciente, masaje, relajación y meditación.

El sentido del humor nos enseña a ser más tolerantes con las demás, a la par que nos proporciona la capacidad de reírnos de nosotras mismas y de la vida en general. La risa estimula una actitud positiva ante las circunstancias, una mayor aceptación, comprensión y alegría. Ayuda a transformar pautas mentales, desbloquea tensiones y potencia los dones particulares de cada una.

**Formadora:** **Elba Ruiz Morales**, artista multidisciplinar, teatro de calle, animación, performances, payasa de hospital, monitora de risoterapia. Kancaneo Teatro

**Fecha y horario:** **9 y 10 de octubre de 2020**  
viernes de 17:00 a 21:00 y sábado de 10:00 a 14:00

**Lugar:** Bajos del ayuntamiento, Lapuebla de Labarca

**Dirigido a:** Mujeres

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Ayuntamiento de Lapuebla de Labarca  
Diputación Foral de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.lajaeskola.eus](http://www.lajaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)



# Taller: Cuidar cuidándonos

A todas las mujeres, por la educación de género que recibimos, se nos asigna el papel de cuidadoras, educadoras y gestoras de emociones, poniendo por delante las necesidades de los que nos rodean antes que las propias, descuidando el autocuidado.

Buscaremos promover la reflexión sobre cómo nos cuidamos. Construiremos un lugar de autocuidado para ir transformando sentimientos desagradables, aprender a cuidarnos y sentirnos mejor, y a querernos con mayor consciencia.

**Formadora:** **Kontxi López Soria**, trabajadora social, sexóloga y profesional formada en terapia del reencuentro

**Fecha y horario:** **9 y 23 de octubre de 2020**  
viernes de 16:00 a 20:00

**Lugar:** Salón de actos del ayuntamiento,  
Villabuena de Álava

**Dirigido a:** Mujeres

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Diputación Foral de Álava  
Ayuntamiento de Villanueva de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Taller sobre las realidades LGBTI: de la discriminación a la igualdad de derechos



Aterrizando en la realidad de Rioja Alavesa, trataremos temas relacionados con la diversidad sexogenérica. Será un espacio abierto a todo el mundo, con el objetivo de que conozcamos mejor cómo funciona el sexismo y las estructuras de discriminación, y por otro lado podamos darle un significado más profundo a aquello que llamamos colectivo LGBTI. Asimismo, veremos itinerarios alternativos a los que la heteronorma nos ofrece.

**Formadora:** **Aldarte**, Centro de atención a gays, lesbianas y trans

**Fecha y horario:** **15 de octubre de 2020**  
miércoles de 19:00 a 21:00

**Lugar:** Salón Parroquial, Laguardia

**Dirigido a:** Ciudadanía

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Diputación Foral de Álava  
Ayuntamiento de Laguardia

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Juego Teatral: “En sus zapatos”



“En sus zapatos” plantea un juego teatral y experiencial en el que subrayamos la invisibilidad y el silencio que muchas mujeres refugiadas de Palestina padecen a diario. Ponerse en los zapatos de alguien

es experimentar una historia distinta a la propia, poder comprender un poco más allá y empatizar. Es un juego de intercambio de roles. Un juego en el que cualquier parecido con la coincidencia es pura realidad.

**A cargo de:** Hortzmuga Teatro

**Fecha y horario:** 16 de octubre de 2020

viernes a las 19:00

**Lugar:** Sala Bazterra, Oyón

**Dirigido a:** Ciudadanía

**Idioma:** Castellano

**Organiza -** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla

**colabora:** Diputación Foral de Álava

Ayuntamiento de Oyón

**+ información:** Entrada libre hasta completar el aforo permitido

A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),

boletín mensual, redes sociales y cartelería

945 60 02 52

[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Taller: Empoderamiento desde el cuerpo y la emoción

Sentiremos alegría, entusiasmo, creatividad, determinación, relajación, placer, seducción, armonía, paz, salud integral, conexión..., sentiremos nuestros verdaderos movimientos de mujer y conectaremos con nuestra fuerza interior a través de la música, del movimiento y del encuentro grupal.

Biodanza es una técnica corporal que nos ayuda a conocer y desarrollar nuestro potencial elevando la autoestima, la confianza, la determinación. Crearemos un espacio que facilita la sororidad y una red de apoyo y cocreación basada en el respeto y el cuidado hacia una misma, hacia los demás y hacia la vida.

**Dinamizadora:** **Laura Urrutia**, psicóloga y facilitadora de biodanza

**Fecha y horario:** **19 y 26 de octubre;**  
**2, 9, 16 y 23 de noviembre y**  
**14 de diciembre de 2020**  
lunes de 17:00 a 19:00

**Lugar:** Bajos del ayuntamiento, Lapuebla de Labarca

**Dirigido a:** Mujeres

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Ayuntamiento de Lapuebla de Labarca  
Diputación Foral de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.lajaleskola.eus](http://www.lajaleskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Taller de Igualdad para familias



**Cruz Roja**

Nuestro objetivo es mejorar la comprensión de lo que es igualdad entre mujeres y hombres. Analizaremos eso del “sistema patriarcal” desde una dimensión intercultural y revisaremos el sexismo interiorizado a través de las experiencias personales. Aumentaremos nuestra capacidad para identificar estereotipos y roles de género, y desarrollaremos pautas para la construcción de relaciones igualitarias en nuestros entornos.

**Formadora:** **Verónica Delgado**, coordinadora y formadora de proyectos educativos con perspectiva de género e igualdad

**Fecha y horario:** **20 de octubre de 2020**  
martes de 18:00 a 21:00

**Lugar:** Casa Garcetas, Laguardia

**Dirigido a:** Familias

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Cruz Roja  
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Diputación Foral de Álava  
Ayuntamiento de Laguardia

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

## Teatro: “Ver venir”



Dos mujeres después de estar varios años sin “verse”, deciden retomar su amistad. En el reencuentro comparten sus recuerdos, vivencias e ilusiones de futuro. Las dos comparten una forma de ver la vida diferente. Sus dificultades de visión no les impiden superar las experiencias del día a día y tomarse la vida con humor.

Una lección de superación personal, en la que nos cuentan momentos difíciles de su vida que ahora ven como anécdotas divertidas.

**A cargo de:** Pánico Escénico Teatro

**Fecha y horario:** 24 de octubre de 2020

sábado a las 18:00

**Lugar:** Ermita de San Martín, Kripán

**Dirigido a:** Ciudadanía

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Diputación Foral de Álava  
Ayuntamiento de Kripán

**+ información:** Entrada libre hasta completar el aforo permitido  
A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Taller de prevención de violencia de género para jóvenes



**Cruz Roja**

Un taller participativo basado en la reflexión personal, el intercambio de opiniones y experiencias y la búsqueda de una aplicación real y práctica a lo aprendido.

¿Por qué se utiliza el término “violencia de género”? Aprenderemos a identificar sus diferentes manifestaciones, especialmente las más habituales en las relaciones entre jóvenes. Reflexionaremos sobre los roles de género, los estereotipos y el machismo interiorizado para tomar una actitud crítica ante el sistema establecido.

**Formadora:** **Verónica Delgado**, coordinadora y formadora de proyectos educativos con perspectiva de género e igualdad

---

**Fecha y** **3 de noviembre de 2020**

**horario:** martes de 18:00 a 21:00

---

**Lugar:** Casa Garcetas, Laguardia

---

**Dirigido a:** Jóvenes

---

**Idioma:** Castellano

---

**Organiza -** Cruz Roja

**colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla

Diputación Foral de Álava

Ayuntamiento de Laguardia

---

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería 945 60 02 52 [berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Taller para jóvenes: Igualdad y prevención de las agresiones sexistas

Para que nuestras relaciones de pareja sean de confianza, sanas y de buen trato vamos a desactivar nuestros aprendizajes sexistas. Queremos contrarrestar los mensajes y actitudes que abonan el terreno de relaciones de desigualdad que fomentan actitudes violentas.

**Formadora:** Calle Activa

**Fecha y horario:** **6, 13, 20 y 27 de noviembre de 2020**  
viernes de 19:00 a 22:00

**Lugar:** Centro Joven, Laguardia

**Dirigido a:** Chicas y chicos

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Servicio de Prevención Comunitaria, Rioja Alavesa (IFBS)  
Ayuntamiento de Laguardia  
Diputación Foral de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)



# Talleres: Autodefensa Feminista



La Autodefensa Feminista es una herramienta que sirve para identificar y hacer frente a las actitudes machistas. Es mucho más que defensa personal. Son espacios para compartir nuestras vivencias como mujeres en situaciones de agresiones, para escucharnos y conversar sobre miedos y emociones, para trabajar la autoestima y para dotarnos de estrategias y técnicas para enfrentar la violencia a través del empoderamiento.

**Formadora:** Endara, espacio colaborativo feminista

**Fecha y horario:** **7 de noviembre de 2020**

sábado de 10:00 a 14:30 y de 15:30 a 19:30

**28 de noviembre de 2020**

sábado de 10:00 a 14:30 y de 15:30 a 19:30

**Lugar:** Frontón El Arroyo, Oyón

Casa Garcetas, Laguardia

**Dirigido a:** Chicas jóvenes de 14 a 24 años

Mujeres de todas las edades

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Ayuntamiento de Oyón  
Diputación Foral de Álava

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Ayuntamiento de Laguardia  
Diputación Foral de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Charla-coloquio: Superar la discriminación LGBT desde la implicación personal



**Cruz Roja**

Vamos a abordar los roles y estereotipos como base de la discriminación por razón de orientación sexual e identidad de género, la LGBT fobia, estableciendo un clima de reflexión y generando actitudes de respeto y reconocimiento de la diversidad como riqueza social.

**Ponente:** **Verónica Delgado**, coordinadora y formadora de proyectos educativos con perspectiva de género e igualdad

**Fecha y horario:** **10 de noviembre de 2020**  
martes de 19:00 a 21:00

**Lugar:** Casa Garcetas, Laguardia

**Dirigido a:** Ciudadanía

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Cruz Roja  
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Ayuntamiento de Laguardia  
Diputación Foral de Álava

**+ información:** Entrada libre hasta completar el aforo permitido  
A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Taller: Maternidades, feminismo, cuerpos y literatura

Una propuesta de reflexión feminista sobre las vivencias de las maternidades, desde la literatura e integrando nuestros cuerpos.

**Formadora:** **Paloma Gutiérrez**, socióloga experta en género, terapeuta y Técnica de Igualdad

**Fecha y horario:** **14 de noviembre de 2020**  
sábado de 17:00 a 21:00

**Lugar:** Hogar de jubilados y jubiladas, Kripán

**Dirigido a:** Mujeres

**Idioma:** Castellano

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Ayuntamiento de Kripán  
Diputación Foral de Álava

**+ información e inscripciones:** A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus), boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Charla coloquio: ¿Queremos construir una sociedad más igualitaria?



**Cruz Roja**

Vamos a reflexionar sobre cómo abordar las cuestiones sociales que nos acerquen hacia la sociedad más igualitaria y equitativa que queremos. Para ello, empezaremos por aclarar conceptos básicos sobre la igualdad de género y las diferentes manifestaciones de la violencia de género que surgen de una sociedad desigual.

**Ponente:** **Verónica Delgado**, coordinadora y formadora de proyectos educativos con perspectiva de género e igualdad

**Fecha y horario:** **24 de noviembre de 2020**

martes de 19:00 a 21:00

**Lugar:** Casa Garcetas, Laguardia

**Dirigido a:** Ciudadanía

**Idioma:** Castellano

**Organiza -** Cruz Roja

**colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla

Diputación Foral de Álava

Ayuntamiento de Laguardia

**+ información:** Entrada libre hasta completar el aforo permitido

A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),

boletín mensual, redes sociales y cartelería

945 60 02 52

[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# Teatro: "Bakean dagoena bakean utzi"



Las artistas Mirari Martiarena e Idoia Torregarai presentan seis monólogos creados conjuntamente. Con el euskera y el género como ingredientes para hacer humor, este espectáculo, de aproximadamente una hora de duración, gira en torno a cuestiones como los dialectos vascos, las onomatopeyas, la maternidad, el cuerpo o el techo de cristal. Haciendo crítica, desmontando las ideas preestablecidas y riendo, buscan estimular al público.

**A cargo de:** Lanku Kultur Zerbitzuak

**Fecha y horario:** 11 de diciembre de 2020

viernes a las 19:00

**Lugar:** Salón Parroquial, Laguardia

**Dirigido a:** Ciudadanía

**Idioma:** Euskera

**Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla  
Diputación Foral de Álava  
Ayuntamiento de Laguardia

**+ información:** Entrada libre hasta completar el aforo permitido  
A través de [www.laiaeskola.eus](http://www.laiaeskola.eus),  
boletín mensual, redes sociales y cartelería  
945 60 02 52  
[berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com](mailto:berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com)

# #LAIABirtuala

¡Buenas noticias! Ahora vamos a poder acceder a los coloquios y conferencias de LAIAeskola en directo y online en LAIABirtuala.

¡Síguelas todas en **#LAIABirtuala!**

## La riqueza invisible del cuidado

**Jueves, 17 de septiembre de 2020 de 18:30 a 20:30**

Durante la presentación del estudio “La feminización de la pobreza: Un diagnóstico para ampliar la mirada” de la Diputación Foral de Álava en Mendialdea en Santa Cruz de Campezo.

**María Ángeles Durán**, fundadora y directora del Instituto de Estudios de la Mujer de la Universidad Autónoma de Madrid y de la Cátedra UNESCO “Políticas de igualdad”.

**Organiza y colabora:** Cuadrilla de Montaña Alavesa, Ayuntamiento de Campezo, Diputación Foral de Álava.

## #DeskonfinaChallenge

**Jueves, 24 de septiembre de 2020 de 19:00 a 21:00**

Ha sido un reto el confinamiento para poder relacionarnos entre nosotras; luego llegó la desescalada... Nos gustaría saber cómo habéis estado ¿cómo han sido vuestras relaciones? ¿por móvil, videollamadas? ¿qué violencias o problemas habéis vivido? ¿qué hemos podido aprender de todo esto?.

Para hablar de todo esto y mucho más, ¡conéctate!.

**Ianire Estébanez**, psicóloga feminista.

**Dinamiza:** Sheila Melcon, psicóloga feminista de Sortzen.

**Organiza:** Diputación Foral de Álava.

## Cine-forum "Made by Women"

**Martes 6 y 13 de octubre de 2020 coloquio sobre las películas**



Visionado de dos películas durante las 72 horas anteriores a través del link que se facilitará en LAIAbirtual.

La Asociación Africanista Manuel Iradier, consciente de la fuerza que tiene el cine como medio para transmitir valores y creencias comparte en este espacio dos películas de la mano del "Laboratorio de documentación y difusión del cine africano: cine nómada. Plantear este pequeño ciclo de cine busca que la mujer africana pase de papeles secundarios y tradicionales a tener una visión crítica de ese rol, representando papeles independientes, responsables y creadoras.

**Dinamiza el coloquio:** Cine nómada, Laboratorio de documentación y difusión del cine africano.

**Organiza y colabora:** Asociación Africanista Manuel Iradier, Cuadrilla de Ayala y Diputación Foral de Álava.

## Urbanismo feminista: Criterios de género en el diseño y la planificación de los espacios cotidianos

**Sábado, 17 de octubre de 2020 de 10:00 a 12:00**

Cómo repensar el diseño, la gestión y el uso de los espacios de manera colectiva. Dentro del Encuentro Comarcal por la Igualdad de la Llanada Alavesa.

**Adriana Ciocoletto, Blanca Valdivia, Roser Casanovas y Marta Fonseca** del **Col·lectiu Punt 6**, colectivo que trabaja la arquitectura y urbanismo desde la perspectiva de género, interseccional, sostenible y participativa.

**Organiza y colabora:** Cuadrilla de Llanada Alavesa, Ayuntamiento de Elburgo y Diputación Foral de Álava.

## Las luchas de las mujeres en África

**Jueves, 22 de octubre de 2020 de 18:00 a 20:00**

Dentro de la presentación de LAIAeskola para Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa.

La charla tiene como objetivo general promover un espacio de encuentro entre mujeres, que sirva para el reconocimiento entre ellas partiendo de la situación de las mujeres en África. Se muestran sus luchas, estrategias y logros; luchas que ellas mismas protagonizan, pero en las que son invisibilizadas y sus voces silenciadas.

**Ángela Nzambi**, escritora. Premio Internacional de Literaturas Africanas, responsable de Voluntariado e Incidencia en la Comisión Española de Ayuda al Refugiado.

**Organiza y colabora:** Asociación Africanista Manuel Iradier, Ayuntamiento de Oyón y Diputación Foral de Álava.

## Diálogos y estrategias feministas. Repensar la sostenibilidad de la vida desde la pandemia

**Sábado, 24 de octubre de 2020 de 12:00 a 13:00**

Dentro del IV Encuentro por la Igualdad de la Cuadrilla de Añana.

Son muchos los retos a los que nos confrontan las múltiples crisis que nos atraviesan y que covid-19 ha acelerado ¿Cómo afrontar los nuevos retos y qué estrategias feministas abordar desde la salud democrática, la ética del cuidado y la corresponsabilidad integral con el sostenimiento de la vida?.

**Carmen Castro García** Economista feminista y activista social. Promotora de SinGENERODEDUDAS.org.

**Organiza y colabora:** Cuadrilla de Añana y Diputación Foral de Álava.



## Otra vejez es imprescindible

**Martes, 10 de noviembre de 2020: 19:00 a 21:00**

Para reflexionar sobre las experiencias de las mujeres mayores durante la crisis sanitaria por COVID19, principalmente durante el confinamiento y los malestares que les ha dejado la pandemia.

**Anna Freixas**, escritora feminista y psicóloga estudiosa del envejecimiento de las mujeres.

**Dinamiza:** Norma Vázquez, psicóloga feminista.

**Organiza:** Diputación Foral de Álava.



## “Laudiotik Plazara”

### Ciclo virtual de encuentros feministas

Vamos a conversar sobre la propia vida la economía, los cuidados, la ecología, los buenos tratos, la lucha contra el racismo, la riqueza de la diversidad...en busca de claves para resistir en esta época de crisis.

**Dinamiza:** Sonia Vargas Benito, periodista.

**Organiza y colabora:** Ayuntamiento de Llodio y Diputación Foral de Álava.

## OTRO MUNDO ES POSIBLE

**Miércoles, 30 de septiembre de 2020 de 19:00 a 21:00**

Para proponer alternativas políticas, sociales y económicas es imprescindible reorganizar los trabajos de cuidados... invisibilizados, no valorados y mayoritariamente ejercido por mujeres.

**Yayo Herrero**, activista ecofeminista y miembro de Ecoloxistas en Acción.

## **VIOLENCIA MACHISTA: LA OTRA REALIDAD DEL COVID-19**

**Martes, 17 de noviembre de 2020 de 19:00 a 21:00**

El COVID-19 ha transformado nuestras vidas, pero la violencia de género permanece. ¿Cómo ha incidido el confinamiento en la violencia contra las mujeres? Retos y claves para una mayor implicación de los hombres en contra de la violencia.

**Miguel Lorente**, especialista en medicina legal y forense, ex-delegado del Gobierno para la Violencia de Género.

## **EL PAPEL DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN LA CRISIS**

**Miércoles, 16 de diciembre de 2020 de 19:00 a 21:00**

Analizaremos las representaciones y también la invisibilización de las mujeres y hombres de población africana y afrodescendiente en los medios de comunicación durante la crisis del COVID19 y qué mensajes y estereotipos se han transmitido.

**Lucía Asué Mbomio**, periodista reportera de TVE y colaboradora con la comunidad en línea para las mujeres afrodescendientes *Afrofémimas*.

**LAUDIO  
UDALA**  
AYUNTAMIENTO  
DE LLODIO



---

**LAIA**  **plazara**