



LAIA eskola

Escuela para la igualdad y el empoderamiento
de las mujeres de Álava

Enclave de Treviño
2020/2021
www.laiaeskola.eus



LAIAskola Enclave de Treviño

Información y contacto:

Ayuntamiento del Condado de Treviño:

☎ 945 36 06 29

📍 Plaza María Díez de Ure, 1. 09215 Condado de Treviño

Ayuntamiento de La Puebla de Arganzón:

☎ 945 37 30 06

📍 Plaza Mayor, 2. 09294 La Puebla de Arganzón

Colabora: CEAS Miranda Rural-C. de Treviño (Diputación Provincial de Burgos)

Información, contacto e inscripciones:

✉ info@laiaeskola.eus

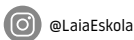
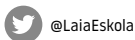
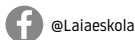
✉ ceas11ac1@diputaciondeburos.es

Plazo para actividades con inscripción: hasta tres días antes del comienzo del curso.

Servicio de guardería y transporte: hasta tres días antes del comienzo de la actividad.

Para estar al día, ¡apúntate al **boletín digital mensual** a través de la página web! Recibirás toda la información sobre actividades, recursos, actualidad y novedades.

Las actividades presenciales se realizarán cumpliendo siempre las medidas de prevención, seguridad e higiene recomendadas por el protocolo de actuación contra el **COVID-19**.



#LAIAskolaTreviño



Para descargar el folleto:



Secretaría Técnica de LAIAeskola: Berdintasun Proiektuak, S. Coop. www.berdintasun.org
Portada e ilustración: Higi Vandis www.higinia.com
Diseño y maquetación: La Debacle www.ladebacle.com
Imprime: Diputación Foral Álava
D.L.: LG G 00488-2020

Índice

LAI Aeskola Enclave de Treviño	5
Treviño hacia la igualdad	6
Inauguración de LAIAeskola y presentación de los resultados del Diagnóstico sobre la situación de la violencia machista y otras desigualdades de género en el Enclave de Treviño	7
Taller: Coaching y Liderazgo para mujeres de los Concejos de Álava	8
Club de Lectura Feminista “La hora violeta” en castellano	9
Taller: Envejecer bonito	10
Taller: Biodanza - Empoderamiento desde el cuerpo y emoción	11
Taller: Acercándonos a la historia del movimiento feminista	12
Taller: Trabajando la igualdad con chicos jóvenes y hombres	13
Taller: Autodefensa feminista para chicas de 10 a 14 años	14
#LAIABirtuala	15



LAI Aeskola

Enclave de Treviño

Desde LAIAeskola, la Escuela para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres de Álava, queremos saludaros de nuevo y daros la bienvenida a esta quinta edición 2020-2021 de nuestra programación. Un proyecto que se extiende por las Cuadrillas de Añana, Ayala, Campezo-Montaña Alavesa, Gorbeialdea, Llanada Alavesa y Laguardia-Rioja Alavesa, llegando hasta el Enclave de Treviño.

Partimos con la previsión de que esta será una edición extraña y que contaremos con el reto de desarrollarla en un momento difícil, tras salir de un confinamiento con muchas dudas e incertidumbres, pero también con numerosos aprendizajes.

Durante esta pandemia, LAIAeskola ha querido continuar con vosotras creando para ello un espacio virtual, LAIAplazara. Un nuevo espacio de encuentro, impulsado por la Diputación Foral de Álava y la Red de Técnicas de Igualdad de las Cuadrillas y Ayuntamientos de la provincia, para crear una “plaza” virtual donde hemos podido contactar sin tocarnos, reunirnos sin juntarnos, y arroparnos y cuidarnos desde la distancia.

Esta nueva “plaza” pretende ser un espacio en el que el protagonismo siga recayendo en la ciudadanía alavesa y, en especial, en las mujeres. Porque esa es la apuesta del proyecto de LAIA, innovador, abierto y, sobre todo, participativo: ofrecer un espacio virtual que nos facilite estar más cerca y compartir con más mujeres de todo el mundo, manteniendo la cercanía de las actividades y acciones en nuestras plazas alavesas.

Ahora esperamos y deseamos vernos en las calles y plazas físicas de nuestros pueblos, sin renunciar por ello a seguir reuniéndonos en nuestro espacio virtual, en esta **LAIAplazara** y en otros espacios que iremos inventando.

Ongi etorri!!

Treviño hacia la igualdad

LAI Aeskola y el Enclave de Treviño volvemos a unir todas nuestras fuerzas de nuevo, con el objetivo de seguir avanzando, dando pasos para consolidar y fortalecer este espacio de participación para todas las personas que desean ver una sociedad más justa e igualitaria.

Esta nueva programación es fruto del trabajo colaborativo de los municipios de La Puebla de Arganzón y Condado de Treviño.

Algunas propuestas van a permitir continuar los procesos de empoderamiento dirigidos a mujeres que se iniciaron en 2018, continuaron en 2019 y se consolidarán este 2020-2021, como el Club de Lectura feminista “La hora violeta”, el taller de Autodefensa Feminista de profundización, o el taller de Biodanza. Este año nuestro proyecto es más ambicioso e integrador, trabajando la igualdad con chicos jóvenes y hombres.

Otras son nuevas actividades, abiertas al público, pensadas como espacios de encuentro, intercambio de ideas y aprendizaje.

Así mismo, nos vamos dotando de herramientas para poder detectar casos de violencia machista a través del **diagnóstico realizado y que presentaremos** en breve, al igual que el programa de **formación sobre igualdad** que ponemos en marcha, gracias a la colaboración de Emakunde y que estará dirigido a toda la sociedad treviñesa, comenzando por su clase política.

LAI Aeskola es, sin duda, un proyecto ilusionante, integrador y transformativo para todo el Territorio Histórico de Álava. Te invitamos a formar parte de él.

¡Acompáñanos!

Inauguración de LAIAeskola y presentación de los resultados del Diagnóstico sobre la situación de la violencia machista y otras desigualdades de género en el Enclave de Treviño

Tras la presentación de la programación de LAIAeskola para el curso 2020-2021, la consultora Sortzen expondrá los resultados del Diagnóstico de situación de violencia machista contra las mujeres y otras desigualdades de género en el Enclave de Treviño, desarrollado en 2019, así como el programa de formación en igualdad que comenzará gracias a la colaboración de Emakunde en todo el Enclave de Treviño.

Participan: **Nerea Melgosa**, directora de Derechos Humanos e Igualdad de la DFA
Izaskun Landaia, directora de Emakunde
Norma Vázquez, directora de Sortzen Consultoría

Fecha y horario: **25 de septiembre de 2020**

viernes a las 18:30

Lugar: Sala de Eventos Oula, Condado de Treviño

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Condado de Treviño
Ayuntamiento de La Puebla de Arganzón
Diputación Foral de Álava

+ información: Entrada libre hasta completar el aforo permitido
A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Taller: Coaching y Liderazgo para mujeres de los Concejos de Álava



¿Sabías que las mujeres electas de los Concejos representan solamente el **24,6%** de los cargos electos totales? El impulso a la participación sociopolítica igualitaria en LAIAeskola continua con dos nuevos talleres. **¡Todavía estás a tiempo de apuntarte a este!** Nos formaremos en estrategias para el liderazgo, la comunicación y la participación en la actividad pública.

Se concretará la modalidad del taller, online o presencial, en función de las preferencias del grupo.

Formadora: Maru Sarasola, experta en coaching y liderazgo

Fecha y horario: **16, 23 y 30 de noviembre y 9, 14 y 21 de diciembre de 2020**
16:30 a 18:30

Lugar: El lugar se acordará con el grupo de mujeres inscritas
(se valorará la opción de realizar el taller online)

Dirigido a: Mujeres que participan en cualquiera de los 334 Concejos de Álava ... ¡o que desean participar!

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Diputación Foral de Álava
Asociación de Concejos de Álava (ACOEA)

+ información e inscripciones: Teléfono: 945 28 17 70
info@acoa-ake.org
inskrizpioak@lailaeskola.eus
www.lailaeskola.eus

Club de Lectura Feminista “La hora violeta” en castellano

El Club de Lectura Feminista es un espacio de encuentro, reflexión y debate donde nos reunimos mujeres de distintas edades, niveles formativos, profesiones, estilos de vida... para hablar de feminismo.

Leemos novelas, ensayos, artículos de opinión, poesías... y completamos nuestra opinión sobre el contenido de los libros con las opiniones de las demás.

También nos sirve para compartir experiencias y para aprender sobre feminismo. El club supone para nosotras un auténtico espacio de empoderamiento y enriquecimiento personal.

Y lo mejor de todo es que nos lo pasamos muy bien.

Coordinadora: **Begoña Etayo**, especialista en igualdad de género y cooperación al desarrollo. Perteneció al Fórum Feminista María de Maeztu

Fecha y horario: PRESENTACIÓN:

16 de octubre de 2020

viernes de 18:00 a 20:00

Tercer viernes de cada mes en el mismo horario

Lugar: Edificio municipal, Condado de Treviño

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Condado de Treviño
Ayuntamiento de La Puebla de Arganzón
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Se decidirán los lugares de las sesiones con las mujeres que acudan a la primera sesión
A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
inskripzioak@laiaeskola.eus
ceas11ac1@diputaciondeburgos.es
945 36 06 29; 945 37 30 06

Taller: Envejecer bonito



Este es un espacio para mujeres maduras que quieren apostar por seguir creciendo con calidad de vida. Abordaremos en grupo diversas facetas en las que envejecemos las mu-

jer, asumiendo las pérdidas, pero también las ganancias. Analizando los roles, los espacios y el tiempo propio y los retos que nos quedan, buscaremos un lugar “bonito” para las mujeres que envejecen en la sociedad actual: un lugar de respeto, auto cuidado, autoconocimiento y crecimiento.

Formadora: **Inma Merino**, maestra, terapeuta y sexóloga, experta en autoconocimiento y sexualidad y en intervención en violencia contra las mujeres

Fecha y horario: **7 y 14 de octubre del 2020**

miércoles de 17:00 a 20:00

Lugar: Centro social, Albaina

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Condado de Treviño

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

inskripzioak@laiaeskola.eus

ceas11ac1@diputaciondeburgos.es

945 36 06 29

Taller: Biodanza - Empoderamiento desde el cuerpo y emoción



Sentiremos alegría, entusiasmo, creatividad, determinación, relajación, placer, seducción, armonía, paz, salud integral, conexión..., sentiremos nuestros verdaderos movimientos de mujer y conectaremos con nuestra fuerza interior a través

de la música, del movimiento y del encuentro grupal.

Biodanza es una técnica corporal que nos ayuda a conocer y desarrollar nuestro potencial elevando la autoestima, la confianza, la determinación. Crearemos un espacio que facilita la sororidad y una red de apoyo y cocreación basada en el respeto y el cuidado hacia una misma, hacia los demás y hacia la vida.

Formadora: **Laura Urrutia Jiménez**, psicóloga y facilitadora de biodanza

Fecha y horario: **29 septiembre y 6, 20 y 27 de octubre de 2020**

martes de 18:45 a 20:45

Lugar: Gimnasio del C.E.I.P de Condado de Treviño

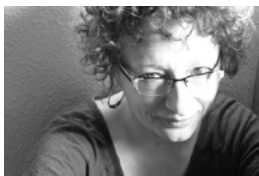
Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Condado de Treviño
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
inskripzioak@laiaeskola.eus
ceas11ac1@diputaciondeburgos.es
945 36 06 29

Taller: Acercándonos a la historia del movimiento feminista



Diosas, sabias, indomables, rebeldes, transgresoras, insumisas, atrevidas, subversivas, audaces y polémicas. Millones de voces, distintas geografías. Una aproximación a la evolución del movimiento feminista hasta nuestros días.

Formadora: Gladys Giraldo Velásquez, activista feminista internacionalista

Fecha y horario: 6, 13 y 27 de noviembre de 2020
viernes de 18:00 a 20:00

Lugar: Centro social, Doroteo

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Condado de Treviño
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
inskripzioak@laiaeskola.eus
ceas11ac1@diputaciondeburgos.es
945 36 06 29

Taller: Trabajando la igualdad con chicos jóvenes y hombres



Te invitamos a formar parte de este taller participativo y dinámico para hombres de todas las edades, jóvenes y adultos, que tendrá lugar en Treviño. En él analizaremos la construcción de las identidades masculinas y exploraremos diferentes maneras para contribuir, desde nuestros espacios, a conseguir una sociedad más igualitaria y más justa. ¡Anímate!

Formador: Sergio Fuente Espeja, facilitador de grupos especializado en igualdad de género y masculinidades

Fecha y horario: 21 de noviembre de 2020
sábado de 10:00 a 14:00

Lugar: Edificio municipal, Condado de Treviño

Dirigido a: Hombres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Condado de Treviño
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
inskripzioak@laiaeskola.eus
ceas11ac1@diputaciondeburgos.es
945 36 06 29

Taller: Autodefensa feminista para chicas de 10 a 14 años



La ADF (AutoDefensa Feminista) es una herramienta para favorecer el empoderamiento individual y colectivo de las mujeres y niñas. Es imprescindible para sensibilizar, prevenir y actuar contra la violencia machista.

En 1987 y gracias al movimiento feminista, mujeres de Álava, Vizcaya, Guipúzcoa, Navarra y Aragón, formadas aquí y en Holanda, comenzaron a dar talleres de ADF en todo el Estado. Esta formación se ha extendido a otros países y continentes a lo largo de estos 33 años por su impacto y repercusión para las mujeres que participan.

Se trata por tanto de una herramienta de transformación social.

Formadora: **África Aznar Moriones**, arquitecta y formadora en autodefensa feminista

Fecha y horario: **21 de noviembre de 2020**
sábado de 10:00 a 13:00

Lugar: C.E.I.P Treviño, Condado de Treviño

Dirigido a: Chicas de 10 a 14 años

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Condado de Treviño
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través de www.laiaeskola.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería
inskripzioak@laiaeskola.eus
ceas11ac1@diputaciondeburgos.es
945 36 06 29

#LAIABirtuala

¡Buenas noticias! Ahora vamos a poder acceder a los coloquios y conferencias de LAIAeskola en directo y online en LAIABirtuala.

¡Síguelas todas en **#LAIABirtuala!**

La riqueza invisible del cuidado

Jueves, 17 de septiembre de 2020 de 18:30 a 20:30

Durante la presentación del estudio “La feminización de la pobreza: Un diagnóstico para ampliar la mirada” de la Diputación Foral de Álava en Mendialdea en Santa Cruz de Campezo.

María Ángeles Durán, fundadora y directora del Instituto de Estudios de la Mujer de la Universidad Autónoma de Madrid y de la Cátedra UNESCO “Políticas de igualdad”.

Organiza y colabora: Cuadrilla de Montaña Alavesa, Ayuntamiento de Campezo, Diputación Foral de Álava.

#DeskonfinaChallenge

Jueves, 24 de septiembre de 2020 de 19:00 a 21:00

Ha sido un reto el confinamiento para poder relacionarnos entre nosotras; luego llegó la desescalada... Nos gustaría saber cómo habéis estado ¿cómo han sido vuestras relaciones? ¿por móvil, vídeollamadas? ¿qué violencias o problemas habéis vivido? ¿qué hemos podido aprender de todo esto?.

Para hablar de todo esto y mucho más, ¡conéctate!

Ianire Estébanez, psicóloga feminista.

Dinamiza: Sheila Melcon, psicóloga feminista de Sortzen.

Organiza: Diputación Foral de Álava.

Cine-forum "Made by Women"

Martes 6 y 13 de octubre de 2020 coloquio sobre las películas



Visionado de dos películas durante las 72 horas anteriores a través del link que se facilitará en LAIAbirtuala.

La Asociación Africanista Manuel Iradier, consciente de la fuerza que tiene el cine como medio para transmitir valores y creencias comparte en este espacio dos películas de la mano del "Laboratorio de documentación y difusión del cine africano: cine nómada. Plantear este pequeño ciclo de cine busca que la mujer africana pase de papeles secundarios y tradicionales a tener una visión crítica de ese rol, representando papeles independientes, responsables y creadoras.

Dinamiza el coloquio: Cine nómada, Laboratorio de documentación y difusión del cine africano.

Organiza y colabora: Asociación Africanista Manuel Iradier, Cuadrilla de Ayala y Diputación Foral de Álava.

Urbanismo feminista: Criterios de género en el diseño y la planificación de los espacios cotidianos

Sábado, 17 de octubre de 2020 de 10:00 a 12:00

Cómo repensar el diseño, la gestión y el uso de los espacios de manera colectiva. Dentro del Encuentro Comarcal por la Igualdad de la Llanada Alavesa.

Adriana Ciocoletto, Blanca Valdivia, Roser Casanovas y Marta Fonseca del **Col·lectiu Punt 6**, colectivo que trabaja la arquitectura y urbanismo desde la perspectiva de género, interseccional, sostenible y participativa.

Organiza y colabora: Cuadrilla de Llanada Alavesa, Ayuntamiento de Elburgo y Diputación Foral de Álava.

Las luchas de las mujeres en África

Jueves, 22 de octubre de 2020 de 18:00 a 20:00

Dentro de la presentación de LAIAeskola para Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa.

La charla tiene como objetivo general promover un espacio de encuentro entre mujeres, que sirva para el reconocimiento entre ellas partiendo de la situación de las mujeres en África. Se muestran sus luchas, estrategias y logros; luchas que ellas mismas protagonizan, pero en las que son invisibilizadas y sus voces silenciadas.

Ángela Nzambi, escritora. Premio Internacional de Literaturas Africanas, responsable de Voluntariado e Incidencia en la Comisión Española de Ayuda al Refugiado.

Organiza y colabora: Asociación Africanista Manuel Iradier, Ayuntamiento de Oyón y Diputación Foral de Álava.

Diálogos y estrategias feministas. Repensar la sostenibilidad de la vida desde la pandemia

Sábado, 24 de octubre de 2020 de 12:00 a 13:00

Dentro del IV Encuentro por la Igualdad de la Cuadrilla de Añana.

Son muchos los retos a los que nos confrontan las múltiples crisis que nos atraviesan y que covid-19 ha acelerado ¿Cómo afrontar los nuevos retos y qué estrategias feministas abordar desde la salud democrática, la ética del cuidado y la corresponsabilidad integral con el sostenimiento de la vida?.

Carmen Castro García Economista feminista y activista social. Promotora de SinGENERODEDUDAS.org.

Organiza y colabora: Cuadrilla de Añana y Diputación Foral de Álava.

Otra vejez es imprescindible

Martes, 10 de noviembre de 2020: 19:00 a 21:00

Para reflexionar sobre las experiencias de las mujeres mayores durante la crisis sanitaria por COVID19, principalmente durante el confinamiento y los malestares que les ha dejado la pandemia.

Anna Freixas, escritora feminista y psicóloga estudiosa del envejecimiento de las mujeres.

Dinamiza: Norma Vázquez, psicóloga feminista.

Organiza: Diputación Foral de Álava.



“Laudiotik Plazara”

Ciclo virtual de encuentros feministas

Vamos a conversar sobre la propia vida la economía, los cuidados, la ecología, los buenos tratos, la lucha contra el racismo, la riqueza de la diversidad...en busca de claves para resistir en esta época de crisis.

Dinamiza: Sonia Vargas Benito, periodista.

Organiza y colabora: Ayuntamiento de Llodio y Diputación Foral de Álava.

OTRO MUNDO ES POSIBLE

Miércoles, 30 de septiembre de 2020 de 19:00 a 21:00

Para proponer alternativas políticas, sociales y económicas es imprescindible reorganizar los trabajos de cuidados... invisibilizados, no valorados y mayoritariamente ejercido por mujeres.

Yayo Herrero, activista ecofeminista y miembro de Ecoloxistas en Acción.

VIOLENCIA MACHISTA: LA OTRA REALIDAD DEL COVID-19

Martes, 17 de noviembre de 2020 de 19:00 a 21:00

El COVID-19 ha transformado nuestras vidas, pero la violencia de género permanece. ¿Cómo ha incidido el confinamiento en la violencia contra las mujeres? Retos y claves para una mayor implicación de los hombres en contra de la violencia.

Miguel Lorente, especialista en medicina legal y forense, ex-delegado del Gobierno para la Violencia de Género.

EL PAPEL DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN LA CRISIS

Miércoles, 16 de diciembre de 2020 de 19:00 a 21:00

Analizaremos las representaciones y también la invisibilización de las mujeres y hombres de población africana y afrodescendiente en los medios de comunicación durante la crisis del COVID19 y qué mensajes y estereotipos se han transmitido.

Lucía Asué Mbomio, periodista reportera de TVE y colaboradora con la comunidad en línea para las mujeres afrodescendientes *Aproféminas*.



